

# みんなのメンタルヘルス

## おすすめ電子書籍

縦書きも  
快適に  
読めますスマホからも  
読みやすい

### 大学生のためのメンタルヘルスガイド 悩む人、助けたい人、知りたい人へ



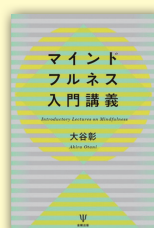
松本俊彦

ProductID: KP00005444  
底本ISBN: 9784272412358

対人関係、貧困、セックス、自傷、摂食障害、自殺念慮、各種依存（アルコール、ギャンブル、ネット）など、大学生が直面しやすいメンタルヘルスの問題に対してそれぞれの分野を代表する専門家がやさしく解説。処方箋となる一冊。

大月書店  
2016年7月
 同時アクセス数1 本体価格(税別) **¥4,356** 同時アクセス数3 本体価格(税別) **¥6,534**

### マインドフルネス入門講義



大谷彰

ProductID: KP00000939  
底本ISBN: 9784772413886

うつ、不安、怒り、ストレス、痛みへの驚くべき効果、仏教瞑想のCBTへの応用、ニューロサイエンス研究、体験的エクササイズなど、最新研究からわかったすべてを一挙公開！

金剛出版  
2014年10月
 同時アクセス数1 本体価格(税別) **¥7,480** 同時アクセス数3 本体価格(税別) **¥11,220**

### 依存症の科学 いちばん身近なこころの病



岡本卓、和田秀樹

ProductID: KP00009286  
底本ISBN: 9784759818154

アルコール、ギャンブルからドラッグやIT機器・スマホ依存まで、日本人の依存症者人口は2000万人ともいわれます。社会心理学的要因から、薬物ごとの特質、脳科学に基づく知見、認知療法などの最新の治療法まで、医師がわかりやすく解説。アルコール・薬物・ギャンブル依存症の診断基準付。

化学同人  
2016年1月
 同時アクセス数1 本体価格(税別) **¥3,850** 同時アクセス数3 本体価格(税別) **¥5,775**

### 虐待・親にもケアを 生きる力をとりもどすMY TREEプログラム



森田ゆり

ProductID: KP00013070  
底本ISBN: 9784806715627

子ども虐待の解決に不可欠な、親の回復。「MY TREEペアレンツ・プログラム」は過去17年間の実践で各地の児童相談所などですでに1048名の修了者を出し、大きな成果を挙げてきた。日本で開発された、マインドフルネスを使う、効果の高いプログラムとして注目されるその内容を、開発者自らが思想と技法からファシリテーター人財育成まで詳細に語る。

築地書館  
2018年6月
 同時アクセス数1 本体価格(税別) **¥5,280** 同時アクセス数3 本体価格(税別) **¥7,920**

## 本当に使われる 学術 電子図書館

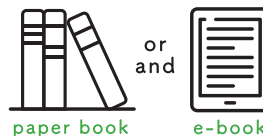
研究・学修・収書の新しいかたち



レスポンスなサイト  
デザイン。スマートフォンか  
らも快適に閲覧。



未購入タイトルの**試し読み**  
が可能。図書館への**リクエスト**  
機能も無償提供。



SmartPLATON から  
**冊子と電子の横断検索**、  
**選択収書**が可能。



**無料アプリ**で本棚作成、  
マークやコメント、通知な  
どさまざまな機能を利用。  
(2018 年中予定)

維持費不要

1冊から購入OK

リモートアクセス・学認対応

無償MARC提供

## 関連タイトル一覧



出版社	書名	著者名	プリント版 出版年月	同時アクセス数1 本体価格(税別)	同時アクセス数2 本体価格(税別)	同時アクセス数3 本体価格(税別)	ProductID	底本ISBN	フォー マット
南山堂	生きると向き合う わたしたちの自殺対策	今村弥生 他	201704	¥6,600	—	¥9,900	KP00011845	9784525205713	PDF
南山堂	自律神経失調症を知ろう	渡辺正樹	201604	¥4,400	—	¥6,600	KP00011811	9784525245016	PDF
南山堂	ここが知りたい職場のメンタルヘルスケア 改訂2版 精神医学の知識&精神医療との連携法	日本産業精神保健学会	201603	¥9,900	—	¥14,850	KP00011823	9784525382124	PDF
中央法規出版	ナースのためのストレスコントロール術 “幸せ笑顔”になるヒント	下園壮太	200710	¥3,520	—	¥5,280	KP00001597	9784805829349	PDF
中山書店	子どもの不安障害と抑うつ	齊藤万比古 他	201009	¥9,500	—	¥14,201	KP00010430	9784521731490	PDF
中山書店	自殺予防の基本戦略	張賢徳	201102	¥17,501	—	¥26,301	KP00010497	9784521732466	PDF
中山書店	不登校・いじめ その背景とアドバイス	五十嵐隆、平岩幹男	201004	¥19,000	—	¥28,000	KP00010545	9784521731872	PDF
大月書店	うつ病を体験した精神科医の処方せん 医師として、患者として、支援者として	蟻塚亮二	200509	¥3,630	—	¥5,445	KP00001003	9784272360550	PDF
大月書店	教師の心が折れるとき 教員のメンタルヘルス実態と予防・対処法	井上麻紀	201505	¥3,630	—	¥5,445	KP00001011	9784272412266	PDF
大月書店	3.11と心の災害 福島にみるストレス症候群	蟻塚亮二、須藤康宏	201606	¥4,356	—	¥6,534	KP00005446	9784272360871	PDF
日本評論社	承認をめぐる病	斎藤環	201312	¥5,610	—	¥8,415	KP00007453	9784535984011	PDF
日本評論社	子どものメンタルヘルス事典	清水将之	201404	¥6,600	—	¥9,900	KP00007485	9784535806528	PDF
新曜社	あたりまえを疑え! 臨床教育学入門	遠藤野ゆり、大塚類	201404	¥2,970	—	¥3,740	KP00004667	9784788513761	PDF
金剛出版	統合失調症とのつきあい方 新訂 対人 援助職の仕事術	野坂達志	201403	¥6,160	—	¥9,240	KP00000936	9784772413602	PDF
大学教育出版	心を病むひととのコミュニケーション 医療 現場からの提言	塚本一、東中須恵子	200412	—	¥2,640	¥3,960	KP00001501	9784887305946	PDF
慶應義塾大学 出版会	心の健康を求めて 現代家族の病理	牛島定信	199811	¥6,072	—	¥9,108	KP00001697	9784766407228	PDF
慶應義塾大学 出版会	子どものうつ病 理解と回復のために	猪子香代	201210	¥6,336	—	¥9,504	KP00001741	9784766419801	PDF
東洋経済新報社	人事担当者、管理職のためのメンタルヘル ス入門 図でわかる、適切な対応ができる	亀田高志	200904	¥3,740	¥4,675	¥5,610	KP00005126	9784492532546	PDF
東洋経済新報社	パワハラ防止のためのアンガーマネジメント 入門 怒り、イライラのコントロールで、職 場は変わる! 成果が上がる!	小林浩志	201402	¥3,300	¥4,125	¥4,950	KP00005314	9784492045237	PDF
早稲田大学 出版部	ガジュマル的支援のすすめ 一人ひとりの ここに寄り添う	辻内琢也	201305	¥2,200	—	¥3,300	KP00009422	9784657133052	PDF
早稲田大学 出版部	震災後に考える 東日本大震災と向きあう 92の分析と提言	早稲田大学・震災復 興研究論集編集委員 会、鎌田薫	201503	¥14,520	—	¥21,780	KP00009442	9784657150035	PDF
勁草書房	「豹変する心」の現象学 精神科臨床の 現場から	大饗広之	200909	¥9,460	—	¥14,190	KP00009796	9784326298952	PDF
勁草書房	なぜ自殺は減らないのか 精神病理学から のアプローチ	大饗広之	201305	¥9,460	—	¥14,190	KP00009754	9784326299027	PDF
大阪大学 出版会	夫源病 こんなアタシに誰がした	石蔵文信	201111	¥3,300	—	¥6,380	KP00009923	9784872593143	PDF
吉川弘文館	戦争とトラウマ 不可視化された日本兵の 戦争神経症	中村江里	201801	¥14,300	—	¥21,450	KP00012795	9784642038690	PDF
合 計				¥176,065	¥11,440	¥268,273			

(補足1) 吉川弘文館のタイトルは、公共図書館のお客様への販売は行っていませんのでご了承ください。

無料トライアル・各種お問い合わせ・ご注文は最寄りの営業所または下記まで

## 株式会社 紀伊國屋書店

ICT営業本部 電子書籍営業部

〒153-8504 東京都目黒区下目黒3-7-10

TEL : 03-5719-2501 FAX : 03-5436-6921

ict\_ebook@kinokuniya.co.jp