

2025年度末おすすめ

栄養学コレクション

朝倉書店・医歯薬出版・建帛社・女子栄養大学出版部・第一出版



KD1002 2025年12月
販売対象機関：すべての機関

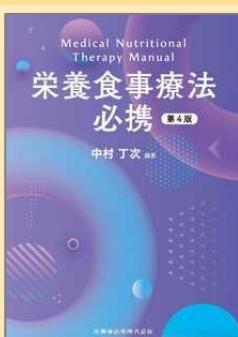
栄養学（健康、病気、リハビリ）



寿命の事典

鳥羽研二/秋下雅弘/新井康通/石神昭人/石崎達郎/更科功/鈴木隆雄【編】
朝倉書店 2025/06
ISBN:9784254103083
ProductID:KP00120477 PDF
同時アクセス1: ¥28,050
同時アクセス2: ¥42,075
同時アクセス3: ¥56,100

ヒトを中心に医学、疫学、栄養学、生物学等の寿命に関する知見を集大成した本邦初の成書。興味深いコラムも掲載。【内容】長寿の秘密／生老死の基礎知識／ヒトの寿命はどのようにして決まるのか？／寿命の環境的要因／疾患と寿命／生体リズム・生活習慣と寿命／不老不死は可能か／他の生物から長寿を学ぶ／寿命研究からわかったこと



栄養食事療法必携 第4版

中村丁次【編著】
医歯薬出版 2020/09
ISBN:9784263707975
ProductID:KP00124829 PDF
同時アクセス1: ¥13,200
同時アクセス3: ¥26,400

栄養食事療法のバイブルが最新の内容へアップデートした待望の改訂第4版！

疾患の概要、成因、診断、治療、栄養食事療法の原則と実際に至るまで、疾患別にまとめられた“栄養食事療法のバイブル”が、最新の情報や知見を盛り込んで全面リニューアルした待望の改訂版！

「日本人の食事摂取基準（2020年版）」や、疾患別の各種ガイドラインの改正に対応した内容。



プレシジョン栄養学

日本栄養・食糧学会【監修】
小田裕昭/田原優/園山慶【責任編集】
建帛社 2024/05
ISBN:9784767962238
ProductID:KP00128637 PDF
同時アクセス1: ¥11,110
同時アクセス2: ¥13,750
同時アクセス3: ¥16,390

人にはそれぞれの「体質」があり、太りやすかったり、特定の病気になりやすかったりする。すべての人が幸せと高いQOLを実感できるウェルビーイングを実現するために、個々人に最適化された健康的な食事のためのプレシジョン栄養学が求められている。



食事療法おいしく続けるシリーズ
弱った心臓を守るおかげ レパートリー
佐藤直樹/奥水学/渥美まゆ美
女子栄養大学出版部 2025/10
ISBN:9784789518697
ProductID:KP00124956 EPUB(固定)
同時アクセス1: ¥3,630
同時アクセス2: ¥4,620
同時アクセス3: ¥5,500

心疾患の治療を受けている方は全国で約305万人（2020年時点）といわれています。本書は、そんな方々のために、心臓を守る食事のヒントとレシピを90品掲載した一冊です。病態解説を簡潔にまとめ、レシピ中心の構成で、毎日の食卓にすぐに取り入れられる工夫が満載。低脂肪・減塩（1日6g以下）・糖質控えめなど、心臓にやさしい食事が実践できます。



復刻 食塩と健康
佐々木直亮
第一出版 2024/12
ISBN:9784804114934
ProductID:KP00126417 EPUB(固定)
同時アクセス1: ¥7,260

1992年発行の『食塩と健康』を、表紙を差し替えて電子書籍版として復刻。本書では特に食塩に焦点をあて、過去数千年前の記録から現代の調査研究まで、塩と人の関わりをまとめています。さらに胃がんと食塩の関係について徐々に科学的証拠が明らかにされてきた当時の流れを身近に感じることができます。

全タイトルリスト（Excel）はこちら ⇒
https://kinoden.kinokuniya.co.jp/product/img/KD1002_list.xlsx





臨床栄養別冊 食品成分表まるわかり 活用ガイド

渡邊智子

医歯薬出版 2025/10

ProductID:KP00124833 PDF

同時アクセス1: ¥8,910

同時アクセス3: ¥17,820

Q&Aでまるわかり！食品成分表がもっとわかる、もっと好きになるガイド●長年にわたり「日本食品標準成分表」の編纂に携わってきた著者が、食品成分表の基本から、あまり知られていない背景情報までをQ&A形式で丁寧にガイド。●数字の裏側に隠された考え方や、収載項目の意味づけ、収載食品の情報などを読み解くことで、成分表への理解が深まり、食品や栄養の見方や成分表の活用の仕方が変わっていきます。



100kcal日本食品成分表 2023

渡邊智子/山下光雄【編著】

建帛社 2023/07

ISBN:9784767986012

ProductID:KP00128645 EPUB(固定)

同時アクセス1: ¥6,710

同時アクセス2: ¥8,360

同時アクセス3: ¥9,900

エネルギー100kcal当たりの質量および成分値を収載した食品成分表。栄養計算や食事設計に便利な項目に編集して使いやすく。100kcal当たりで考えることでエネルギーと栄養成分との関係が把握しやすくなるので、食事設計や食事指導の場面で活用しやすい。付録データとして、栄養計算機能付き「デジタル版100kcal食品成分表」、全食品・全成分項目を収載した「100kcal/100g食品成分表フルバージョン」が利用可能。



管理栄養士国家試験 合格のための ワークノート100日

女子栄養大学管理栄養士国家試験
対策委員会

女子栄養大学出版部 2025/11

ISBN:9784789524582

ProductID:KP00128427 EPUB(固定)

同時アクセス1: ¥7,590

同時アクセス2: ¥9,570

同時アクセス3: ¥11,330

ロングセラー『合格のためのワークノート150日』が、最新の出題基準に対応して帰ってきました。本書は、管理栄養士国家試験のための「書き込み式」の問題集です。令和5年1月公表の出題基準および『日本人の食事摂取基準2025年版』に対応。ガイドライン順に並んだ300項目を、1日3ページずつ解き進めることで全科目がマスターできます。苦手科目を重点的に取り組んだり、オリジナルチャートを活用することで科目をまたいだ効率的な学習も可能。



調理師読本 2025年版

日本栄養実践科学戦略機構【編】

第一出版 2025/02

ISBN:9784804114873

ProductID:KP00126416 EPUB(固定)

同時アクセス1: ¥5,610

調理師試験準備講習会で多数採用され、高出題率です。重要語は色文字にし、勉強しやすいレイアウト。調理師養成に必要な教科目（=出題科目：公衆衛生学・食品学・栄養学・食品衛生学・調理理論・食文化概論の6科目）を完全解説。食品衛生協会、調理師会、学校、民間講習事業者、そして自宅学習の皆さんに定番のテキストの最新版。



めざせ！栄養士・管理栄養士 まずはここから ナビゲーション 第4版

小野章史【編著】

第一出版 2023/02

ISBN:9784804114590

ProductID:KP00126421 EPUB(固定)

同時アクセス1: ¥6,600

食事バランスガイド、食品成分表の見方と使い方、科学用語などを掲載し、内容も充実。また授業前に身に着けたいマナーや学生生活における心構え、実験・実習時の服装やレポートの書き方なども掲載。栄養士の資格について、時代の移り変わりと栄養士の役割、栄養素の働きや体の構造、科学用語や実験器具など、授業が始まる前に覚えておくと役立つ基礎知識が盛りだくさん。



茶の事典

大森正司/阿南豊正/伊勢村護/加藤みゆき/滝口明子/中村羊一郎【編】
朝倉書店 2017/09
ISBN:9784254431209
ProductID:KP00017870 PDF
同時アクセス1: ¥33,000
同時アクセス2: ¥49,500
同時アクセス3: ¥66,000

中国では4000年、日本では800年といわれる茶の歴史。茶は米とともに日本人の身体・健康を育み、かつ茶の文化も創造し、生活に必需の飲料となった。茶の歴史から、世界的な流通・消費、文化、茶の生産技術、科学と医学・健康、茶の審査・評価・おいしい淹れ方、茶の料理への利用や生活への応用まで幅広くとりあげる。

醸造・発酵食品の事典 普及版

吉沢淑/石川雄章/蓼沼誠/
長澤道太郎/永見憲三【編】
朝倉書店 2010/01
ISBN:9784254431094
ProductID:KP00017589 PDF
同時アクセス1: ¥66,000
同時アクセス2: ¥99,000
同時アクセス3: ¥132,000

醸造・醸造物・発酵食品について、基礎から実用面までを総合的に解説。〔内容〕総論（醸造の歴史、微生物、醸造の生化学、成分、官能評価、酔いの科学と生理作用、食品衛生法等の規制、環境保全）各論（〈酒類〉清酒、ビール、ワイン、ブランデー、ウイスキー、スピリッツ、焼酎、リキュール、中国酒、韓国・朝鮮の酒とその他の日本酒、〈発酵調味料〉醤油、味噌、食酢、みりんおよびみりん風調味料、魚醤油、〈発酵食品〉豆・野菜発酵食品、畜産発酵食品、水産発酵食品）



別冊・医学のあゆみ
世界の食生活
人類学の視点から紐解く食習慣と
食文化
野林厚志【編】
医歯薬出版 2024/09
ProductID:KP00124827 PDF
同時アクセス1: ¥15,510
同時アクセス3: ¥31,020

食卓から世界を見る——多様性と地域性が織りなす人類の食文化。本書では、①先住民族の食生活、②ユネスコ無形文化遺産の食文化、③暮らしを支える作物、の3つの観点から世界の食事を紹介する。これらの視点を通じて、食が単なる生存のための行為ではなく、満足感や幸福感をともなう文化的な営みへと発展してきた過程を明らかにする。



クッカリーサイエンス012
おいしいたまごのはなし
日本調理科学会【監修】峯木真知子/
小泉昌子/設樂弘之【共著】
建帛社 2024/04
ISBN:9784767962252
ProductID:KP00128638 PDF
同時アクセス1: ¥3,960
同時アクセス2: ¥4,950
同時アクセス3: ¥5,830

キユーピー株式会社・東京家政大学共同研究講座「タマゴのおいしさ研究所」による、たまごの魅力と“おいしくたまごを食べていただきたい”との思いが詰まった一冊。
知つていそうで知らないたまごのこと。たまごの基礎知識からたまごの調理、さらにはたまごの新たな利用可能性まで。たまごがもっと身近に感じる。
クッカリーサイエンスシリーズは1巻～12巻を販売中。



和菓子職人の経験を持ち、調理科学研究者でもある著者が、製あん工程や職人の技にどのような効果や影響があるのかを調理科学的に検証し、解明しました。そして
「これこそ究極のあんこ！」といえるあんこの焼き方を提案します。小豆あんをはじめ様々な味わいのアレンジあんこの焼き方からあんこを楽しむ四季の和菓子の作り方までご紹介し、あんこ雑学も披露します。これぞあんこの決定版！

書影	著者名	Product ID	ISBN	出版社	底本刊行年月	フォーマット	同時アクセス1本体価	同時アクセス2本体価	同時アクセス3本体価
	書名	要旨							
医歯薬出版									
海老澤元宏【監修】 今井李成/高松伸枝/林典子【編】	KP00118925	9784263701454	医歯薬出版	202409	PDF	¥11,880	—	¥23,760	
新版 食物アレルギーの栄養指導 第2版									
腎臓病食品交換表 第9版	KP00057257	9784263706749	医歯薬出版	201609	PDF	¥4,950	—	¥9,900	
日本リハビリテーション栄養学会【監修】 若林秀隆【編著】リハビリテーション栄養 ポケットマニュアル	KP00031477	9784263265734	医歯薬出版	201810	PDF	¥11,220	—	—	
近森正幸【監修】 宮澤靖/宮島功/内山里美【編】新 近森栄養ケアマニュアル	KP00042898	9784263707968	医歯薬出版	202003	PDF	¥14,850	—	—	
日本外来小児科学会【編著】 ママ&パパにつたえたい子どもの病気ホームケアガイド 第5版	KP00042903	9784263237434	医歯薬出版	202009	PDF	¥6,600	—	—	
若林秀隆【編著】 ポジティブ心理学とリハビリテーション栄養	KP00124824	9784263266700	医歯薬出版	202307	PDF	¥12,540	—	¥25,080	
井上善文 臨床栄養別冊 Medical Nutritionist 養成講座	KP00124831	—	医歯薬出版	202502	PDF	¥12,540	—	¥25,080	
園井みか/小城明子/江頭文江【編】 臨床栄養別冊 Case Reportに学ぶ摂食嚥下障害の栄養アセスメントと介入のコツ	KP00124832	—	医歯薬出版	202507	PDF	¥10,560	—	¥21,120	
宮地元彦【編】 臨床栄養別冊 はじめてとりくむ身体活動支援 Ver.2	KP00124834	—	医歯薬出版	202508	PDF	¥10,560	—	¥21,120	
鈴木政登【編】 別冊・医学のあゆみ 健康寿命延伸に寄与する体力医学	KP00124825	—	医歯薬出版	202004	PDF	¥14,190	—	¥28,380	
上條吉人【編】 別冊・医学のあゆみ 中毒にご用心！身边に潜む危険な植物・動物たち	KP00124826	—	医歯薬出版	202301	PDF	¥13,200	—	¥26,400	

書影	著者名	Product ID	ISBN	出版社	底本刊行年月	フォーマット	同時アクセス1本体価	同時アクセス2本体価	同時アクセス3本体価
	書名	要旨							
建帛社									
公衆衛生学	伊達ちぐさ/松村康弘	KP00128614	9784767907635	建帛社	202405	PDF	¥9,240	¥11,440	¥13,640
日本食品標準成分表 2020年版(八訂) 分析マニュアル・解説	管理栄養士講座 三訂公衆衛生学 第5版								
症例で学ぶ栄養学	安井明美/渡邊智子/ 日本食品分析センター【編】	KP00128633	9784767962184	建帛社	202301	PDF	¥20,350	¥25,190	¥29,920
新たに必須脂肪酸ペントデカン酸	日本食品標準成分表 2020年版(八訂) 分析マニュアル・解説								
持続可能な社会と人の暮らし	折茂英生/勝川史憲/田中芳明/吉田博【編著】	KP00128617	9784767934204	建帛社	201703	PDF	¥8,140	¥10,120	¥11,990
医療保育セミナー	研修医・医学生のための 症例で学ぶ栄養学								
毎日の授業研究・保育研究 (レッスンスタディ)	彼谷邦光	KP00128639	9784767962269	建帛社	202408	PDF	¥5,170	¥6,380	¥7,590
改訂 医療保育セミナー	日本医療保育学会【編】	KP00128640	9784767965222	建帛社	202402	PDF	¥4,950	¥6,160	¥7,260
持続可能な社会と人の暮らし	持続可能な社会と人の暮らし								
授業研究・保育研究	日本医療保育学会【編著】	KP00128641	9784767970509	建帛社	202107	PDF	¥6,490	¥8,030	¥9,570
改訂 医療保育セミナー	持続可能な社会と人の暮らし								
毎日の授業研究・保育研究 (レッスンスタディ)	持続可能な社会と人の暮らし								
毎日の授業研究・保育研究 (レッスンスタディ)	日本医療保育学会【編】	KP00128642	9784767970523	建帛社	202109	PDF	¥5,170	¥6,380	¥7,590
改訂 医療保育セミナー	持続可能な社会と人の暮らし								
毎日の授業研究・保育研究 (レッスンスタディ)	持続可能な社会と人の暮らし								
大橋節子/中原朋生/内田伸子/上田敏文【監訳・編著】神代典子【訳】	日本医療保育学会【編】	KP00128644	9784767970547	建帛社	202311	PDF	¥4,180	¥5,170	¥6,160
改訂 医療保育セミナー	持続可能な社会と人の暮らし								
毎日の授業研究・保育研究 (レッスンスタディ)	持続可能な社会と人の暮らし								
改訂 医療保育セミナー	持続可能な社会と人の暮らし								
毎日の授業研究・保育研究 (レッスンスタディ)	持続可能な社会と人の暮らし								
大橋節子/中原朋生/内田伸子/上田敏文【監訳・編著】神代典子【訳】	持続可能な社会と人の暮らし								
改訂 医療保育セミナー	持続可能な社会と人の暮らし								
毎日の授業研究・保育研究 (レッスンスタディ)	持続可能な社会と人の暮らし								
改訂 医療保育セミナー	持続可能な社会と人の暮らし								
毎日の授業研究・保育研究 (レッスンスタディ)	持続可能な社会と人の暮らし								
改訂 医療保育セミナー	持続可能な社会と人の暮らし								
毎日の授業研究・保育研究 (レッスンスタディ)	持続可能な社会と人の暮らし								
改訂 医療保育セミナー	持続可能な社会と人の暮らし								
毎日の授業研究・保育研究 (レッスンスタディ)	持続可能な社会と人の暮らし								
改訂 医療保育セミナー	持続可能な社会と人の暮らし								
毎日の授業研究・保育研究 (レッスンスタディ)	持続可能な社会と人の暮らし								
改訂 医療保育セミナー	持続可能な社会と人の暮らし								
毎日の授業研究・保育研究 (レッスンスタディ)	持続可能な社会と人の暮らし								
改訂 医療保育セミナー	持続可能な社会と人の暮らし								
毎日の授業研究・保育研究 (レッスンスタディ)	持続可能な社会と人の暮らし								
改訂 医療保育セミナー	持続可能な社会と人の暮らし								
毎日の授業研究・保育研究 (レッスンスタディ)	持続可能な社会と人の暮らし								
改訂 医療保育セミナー	持続可能な社会と人の暮らし								
毎日の授業研究・保育研究 (レッスンスタディ)	持続可能な社会と人の暮らし								
改訂 医療保育セミナー	持続可能な社会と人の暮らし								
毎日の授業研究・保育研究 (レッスンスタディ)	持続可能な社会と人の暮らし								
改訂 医療保育セミナー	持続可能な社会と人の暮らし								
毎日の授業研究・保育研究 (レッスンスタディ)	持続可能な社会と人の暮らし								
改訂 医療保育セミナー	持続可能な社会と人の暮らし								
毎日の授業研究・保育研究 (レッスンスタディ)	持続可能な社会と人の暮らし								
改訂 医療保育セミナー	持続可能な社会と人の暮らし								
毎日の授業研究・保育研究 (レッスンスタディ)	持続可能な社会と人の暮らし								
改訂 医療保育セミナー	持続可能な社会と人の暮らし								
毎日の授業研究・保育研究 (レッスンスタディ)	持続可能な社会と人の暮らし								
改訂 医療保育セミナー	持続可能な社会と人の暮らし								
毎日の授業研究・保育研究 (レッスンスタディ)	持続可能な社会と人の暮らし								
改訂 医療保育セミナー	持続可能な社会と人の暮らし								
毎日の授業研究・保育研究 (レッスンスタディ)	持続可能な社会と人の暮らし								
改訂 医療保育セミナー	持続可能な社会と人の暮らし								
毎日の授業研究・保育研究 (レッスンスタディ)	持続可能な社会と人の暮らし								
改訂 医療保育セミナー	持続可能な社会と人の暮らし								
毎日の授業研究・保育研究 (レッスンスタディ)	持続可能な社会と人の暮らし								
改訂 医療保育セミナー	持続可能な社会と人の暮らし								
毎日の授業研究・保育研究 (レッスンスタディ)	持続可能な社会と人の暮らし								
改訂 医療保育セミナー	持続可能な社会と人の暮らし								
毎日の授業研究・保育研究 (レッスンスタディ)	持続可能な社会と人の暮らし								
改訂 医療保育セミナー	持続可能な社会と人の暮らし								
毎日の授業研究・保育研究 (レッスンスタディ)	持続可能な社会と人の暮らし								
改訂 医療保育セミナー	持続可能な社会と人の暮らし								
毎日の授業研究・保育研究 (レッスンスタディ)	持続可能な社会と人の暮らし								
改訂 医療保育セミナー	持続可能な社会と人の暮らし								
毎日の授業研究・保育研究 (レッスンスタディ)	持続可能な社会と人の暮らし								
改訂 医療保育セミナー	持続可能な社会と人の暮らし								
毎日の授業研究・保育研究 (レッスンスタディ)	持続可能な社会と人の暮らし								
改訂 医療保育セミナー	持続可能な社会と人の暮らし								
毎日の授業研究・保育研究 (レッスンスタディ)	持続可能な社会と人の暮らし								
改訂 医療保育セミナー	持続可能な社会と人の暮らし								
毎日の授業研究・保育研究 (レッスンスタディ)	持続可能な社会と人の暮らし								
改訂 医療保育セミナー	持続可能な社会と人の暮らし								
毎日の授業研究・保育研究 (レッスンスタディ)	持続可能な社会と人の暮らし								
改訂 医療保育セミナー	持続可能な社会と人の暮らし								
毎日の授業研究・保育研究 (レッスンスタディ)	持続可能な社会と人の暮らし								
改訂 医療保育セミナー	持続可能な社会と人の暮らし								
毎日の授業研究・保育研究 (レッスンスタディ)	持続可能な社会と人の暮らし								
改訂 医療保育セミナー	持続可能な社会と人の暮らし								
毎日の授業研究・保育研究 (レッスンスタディ)	持続可能な社会と人の暮らし								
改訂 医療保育セミナー	持続可能な社会と人の暮らし								
毎日の授業研究・保育研究 (レッスンスタディ)	持続可能な社会と人の暮らし								
改訂 医療保育セミナー	持続可能な社会と人の暮らし								
毎日の授業研究・保育研究 (レッスンスタディ)	持続可能な社会と人の暮らし								
改訂 医療保育セミナー	持続可能な社会と人の暮らし								
毎日の授業研究・保育研究 (レッスンスタディ)	持続可能な社会と人の暮らし								
改訂 医療保育セミナー	持続可能な社会と人の暮らし								
毎日の授業研究・保育研究 (レッスンスタディ)	持続可能な社会と人の暮らし								
改訂 医療保育セミナー	持続可能な社会と人の暮らし								
毎日の授業研究・保育研究 (レッスンスタディ)	持続可能な社会と人の暮らし								
改訂 医療保育セミナー	持続可能な社会と人の暮らし								
毎日の授業研究・保育研究 (レッスンスタディ)	持続可能な社会と人の暮らし								
改訂 医療保育セミナー	持続可能な社会と人の暮らし</td								

書影	著者名	Product ID	ISBN	出版社	底本刊行年月	フォーマット	同時アクセス1本体価	同時アクセス2本体価	同時アクセス3本体価
	書名	要旨							
第一出版									
	中村丁次	KP00126419	9784804114798	第一出版	202404	EPUB (固定レイアウト)	¥8,250	-	-
臨床栄養学者 中村丁次が紐解くジャパン・ニュートリション									
約100年の歴史をもつ日本の栄養政策の後半部分に直接参画した著者が、日本の栄養学、栄養士が歩んだ道筋をたどる。栄養関係者が誇りと自信を持ち、これから栄養学を学ぼうとする若い世代に勇気と元気をもたらす本。									
	日本栄養実践科学戦略機構【監修】	KP00126420	9784804114811	第一出版	202407	EPUB (固定レイアウト)	¥4,620	-	-
人間栄養学とジャパン・ニュートリション									
著者自身が訪れた、アフリカ・マラウイの地で人類の原点と栄養課題の現実を体感し、そこから日本の栄養改善の歴史をあらためて見つめ直す。飢餓からの脱却、栄養士制度の確立、産業界の支援、高齢者の栄養・食事管理の要点までを凝縮したポケット版。									
	日本栄養実践科学戦略機構【監修】	KP00126413	9784804115047	第一出版	202509	EPUB (固定レイアウト)	¥4,620	-	-
ジャパン・ニュートリション 世界を駆け巡る									
ジャパン・ニュートリション・アクションシリーズ待望の第2巻！(公社)日本栄養士会代表理事長、(一社)日本栄養実践科学戦略機構代表理事理事長を務める著者は、日本の栄養改善の歴史を取り組み「ジャパン・ニュートリション」を世界へ発信している。・本書では、国際栄養士連盟やアジア栄養士会議での活動をはじめ、タイ、中国、フランス、ベトナム、インドなど世界中で「栄養で人々を健康に、幸せにする」ことを目指した著者の熱意あふれる活動が臨場感を持って迫る。									
	村田光範【編著】	KP00126418	9784804113524	第一出版	202408	EPUB (固定レイアウト)	¥5,610	-	-
基礎から学ぶ成長曲線と肥満度曲線を用いた栄養食事指導									
●体重、身長を計測して作られたグラフ（身長・体重成長曲線、肥満度判定曲線）を基に、対象者の発育の状態を評価し、対象者に起こっている問題を解消するための栄養指導を行えるよう解説。●子ども（0から18歳）の食に関わる管理栄養士・栄養士、保育士（特に保育所や学校で給食に関わる方）、保健師、医師、学校栄養職員、栄養教諭など関係者にとって必携書。									
	佐々木直亮	KP00126414	9784804115061	第一出版	202507	EPUB (固定レイアウト)	¥7,260	-	-
復刻 りんごと健康									
●1990年発行の『りんごと健康』を、表紙を差し替えて復刻。当時、東北地方では若い頃から高血圧や脳卒中が多くみられていた。そうした健康課題に向き合うなかで、著者は「一日一個のりんごが医者を遠ざける」という昔のことわざや、りんごと健康についての言い伝えに着目し、りんごを食べることが高血圧の予防につながるのではないかと考えた。そして実際に、りんごの摂取によって血圧が下がるという研究成果を世界に先駆けて得ることができた。この結果を発表したことで注目を集め、著者はりんごの専門家としてテレビの番組にも出演することになった。本書では、りんごに関する研究の歴史を振り返しながら、含まれる栄養成分の特徴や、それらが健康にもたらす影響について、科学的な視点とともにだれにでも分かりやすく解説している。									
	佐々木敏	KP00127502	9784804114927	第一出版	202503	EPUB (固定レイアウト)	¥6,270	-	-
日本人の食事摂取基準 (2025年版)									
2025年4月より使用される、最新版です。5年に一度の改定内容を全て掲載した2025年4月から使用の最新基準書。全ての栄養士・管理栄養士の方が使用すべき必須書。策定検討会報告書の掲載のほか、オリジナル資料「食事摂取基準を正しく理解し正しく活用するために」(策定検討会座長 佐々木敏著)をカラーで掲載！									
	日本栄養改善学会【監修】上西一弘/太田雅規/竹林純/塚原丘美【編】	KP00127500	9784804115030	第一出版	202509	EPUB (固定レイアウト)	¥8,580	-	-
初めての栄養学研究論文 第2版									
13年ぶりに大改訂！ 健康・栄養・食事に関する研究や日々の活動をまとめ、論文や活動報告として発表するための方法を1から解説！ 研究デザインやプロトコルの立て方から、研究手順、結果を示す方法、統計・解析の基礎、参考文献の探し方・管理方法まで丁寧にわかりやすく解説した超入門書です。									
	吉村吾志夫【編著】	KP00126423	9784804112923	第一出版	202206	EPUB (固定レイアウト)	¥7,590	-	-
おいしく楽しく実践できる低たんぱく食									
腎機能低下を抑え、透析を遅らせるための献立集。たんぱく質を1日20gから40gにするよう栄養指導された方におすすめ。患者さん自身が考え、食品を選び、献立を立て、調理を行う上で参考になり、役に立つ本として作成。									
	医薬基盤・健康・栄養研究所【監修】	KP00127501	9784804115023	第一出版	202509	EPUB (固定レイアウト)	¥13,860	-	-
国民健康・栄養の現状 令和4年厚生労働省国民健康・栄養調査報告より									
国民の栄養素等摂取状況や食生活の実態を知る、唯一の資料。運動、休養、飲酒、喫煙、歯の健康等、生活習慣も調査。前回調査（令和元年）から3年ぶりに国民の身体の状況、栄養摂取状況及び生活習慣の状況を把握。令和4年調査では、社会環境と生活習慣等に関する状況についても調査し、世帯の等価所得と生活習慣等に関する状況及び新型コロナウィルス感染症の感染拡大の影響による生活習慣等変化の状況を把握。									
	奈良信雄	KP00126422	9784804114583	第一出版	202209	EPUB (固定レイアウト)	¥9,240	-	-
図表でわかる臨床症状・検査異常値のメカニズム 第2版									
食事療法が重要な役目を持つ疾患等が、どのような病態生理で発生しているのか、またそれを解き明かすのに有用な検査値の読み方などを解説。診察の進め方や、アルブミン、血糖、ビリルビンなどの検査値が異常値になるメカニズムは、フローチャートや人体の構造図で示している。									
	西島基弘【監修】日本食品添加物協会【編】	KP00127499	9784804115054	第一出版	202509	EPUB (固定レイアウト)	¥3,630	-	-
よくわかる食品添加物									
食品添加物についての不安や疑問を解消するために、基礎知識からわかりやすく解説した一冊。法令等で定められている食品添加物の種類、特徴、使用基準・規格、安全性、有効性や使用目的などについて、正しい知識を身につけることができます。食品添加物について学ぶ教材・参考書としても最適です。									

※価格は本体価格です　※価格は予告なく変更されることがあります。　※販売対象機関：すべての機関

希望タイトルが揃いましたら弊社営業担当にお申し付けください。