

2025年度末向け西東社 ジャンル別カタログ

掲載
ジャンル

スポーツ科学・身体機能と健康学／
食と健康・療養食／知識ゼロでも楽しく読める！シリーズ／
知っておきたいシリーズ／骨格診断×パーソナルカラー

	書影	著者	Product ID	ISBN	底本刊行年月	フォーマット	同時アクセス1本体価	同時アクセス2本体価	同時アクセス3本体価
		書名	内容紹介						
スポーツ科学・身体機能と健康学 関連書籍シリーズ		石井直方【監修】左明 山口典孝【共著】	KP00108391	9784791616046	201212	PDF	¥3,300	¥6,600	¥9,900
		カラー図解 筋肉のしくみ・はたらき事典							
		横浜市スポーツ医科学センター	KP00108411	9784791620258	201308	PDF	¥4,290	¥8,580	¥12,870
		新版 図解 スポーツトレーニングの基礎理論							
		緒方昭広 成瀬秀夫	KP00108362	9784791620395	201502	PDF	¥16,500	¥33,000	¥49,500
		DVD 筋の機能解剖学に基づいたクリニカルマッサージ <DVDなしバージョン>							
		石橋秀幸 橋本健史	KP00108367	9784791623488	201505	PDF	¥4,290	¥8,580	¥12,870
		新版 野球 肩・ひじ・腰を治す 野球障害で泣かない！							
		中野ジェームズ修一 佐藤基之	KP00108361	9784791625451	201701	PDF	¥4,290	¥8,580	¥12,870
		カラダの反応が劇的に変わる！ DVD動的ストレッチ【DVDなしバージョン】							
		山田晃広	KP00108359	9784791625574	201705	PDF	¥4,620	¥9,240	¥13,860
		筋肉を理解して確実に効かせる！ DVDスポーツマッサージ【DVDなしバージョン】							
		中里賀一	KP00108358	9784791625963	201708	PDF	¥5,280	¥10,560	¥15,840
		関節の動きがよくわかる DVD可動域ストレッチ&トレーニング事典 【DVDなしバージョン】							
		中里賀一	KP00108356	9784791625956	201801	PDF	¥4,290	¥8,580	¥12,870
		DVD カラダがスースとラクになる 可動域ストレッチ【DVDなしバージョン】							
		竹井 仁	KP00108352	9784791618477	201310	PDF	¥4,950	¥9,900	¥14,850
		ビジュアル版 筋肉と関節のしくみがわかる事典							

	書影	著者		ISBN	底本刊行年月	フォーマット	同時アクセス1本体価	同時アクセス2本体価	同時アクセス3本体価
		書名	内容紹介						
食と健康・療養食 関連書籍シリーズ	安全学による 食の きほん事典 便利食の 便り 発酵食品 発酵の力で、おもろい生き方	井上正子【監修】	KP00108390	9784791617159	201212	PDF	¥3,234	¥6,468	¥9,702
		新しい栄養学と食のきほん事典							
		岡田早苗【監修】	KP00108407	9784791620494	201307	PDF	¥4,125	¥8,250	¥12,375
		発酵食品 食材＆使いこなし手帖							
		足立香代子【監修】	KP00108384	9784791622887	201505	PDF	¥4,620	¥9,240	¥13,860
	栄養学の基本 まるごとわかる事典 薬膳・漢方 薬膳・漢方 食材＆食べ合わせ手帖 正しい 血糖値 習慣 を上げる 専門医が教える 血糖値を上げない正しい習慣	決定版 栄養学の基本がまるごとわかる事典							
		喻静 植木もも子【監修】	KP00108380	9784791626632	201805	PDF	¥3,960	¥7,920	¥11,880
		増補新版 薬膳・漢方 食材＆食べ合わせ手帖							
		稻垣暢也	KP00108379	9784791624096	201807	PDF	¥4,224	¥8,448	¥12,672
		京大病院が教える 血糖値を上げない正しい習慣							
	両角国男【監修】岩崎啓子【著】	両角国男【監修】岩崎啓子【著】	KP00108354	9784791624645	201812	PDF	¥4,950	¥9,900	¥14,850
		専門医が教える 組み合わせ自在 腎臓病レシピ							
		大杉満【監修】大越郷子【料理】	KP00108353	9784791627189	201905	PDF	¥4,950	¥9,900	¥14,850
		国立国際医療研究センター病院の一生役立つ糖尿病レシピ410							
		飯田薰子 寺本あい【監修】	KP00118668	9784791626229	201907	PDF	¥4,620	¥9,240	¥13,860
	一生役立つ きちんとわかる栄養学 糖尿病のおいしい献立 糖質の 教科書 糖質量 大事典2000 糖質量 ハンドブック1420 最新版 国立国際医療研究センター病院の一生役立つ糖尿病レシピ430	一生役立つ きちんとわかる栄養学							
		稻垣暢也【監修】館野真知子【著】	KP00108351	9784791624102	202104	PDF	¥5,280	¥10,560	¥15,840
		京都大学病院 糖尿病・栄養科が薦めるくり返し作りたい糖尿病のおいしい献立							
		前川智	KP00108350	9784791631094	202105	PDF	¥3,300	¥6,600	¥9,900
		イラスト&図解 ゼロから知りたい！糖質の教科書							
	女子栄養大学栄養クリニック【監修】今泉久美【著】	前川智【監修】	KP00108392	9784791630394	202202	PDF	¥3,960	¥7,920	¥11,880
		いちばん見やすい！糖質量大事典2000							
		女子栄養大学栄養クリニック【監修】今泉久美【著】	KP00108346	9784791630851	202205	PDF	¥5,280	¥10,560	¥15,840
		最新 女子栄養大学栄養クリニックの糖尿病バランスレシピ							
		山岸昌一【監修】	KP00108345	9784791630929	202206	PDF	¥2,640	¥5,280	¥7,920
	大杉満【監修】 大越郷子【著】	最新版 パッと探せる！糖質量ハンドブック 食材・料理1420							
		最新版 パッと探せる！糖質量ハンドブック 食材・料理1420							
		最新版 国立国際医療研究センター病院の一生役立つ糖尿病レシピ430							
		川村康文【監修】	KP00108374	9784791626090	201906	PDF	¥2,904	¥5,808	¥8,712
		イラスト&図解 知識ゼロでも楽しく読める！物理のしくみ							
	加藤文元【監修】	加藤文元【監修】	KP00108373	9784791629459	202006	PDF	¥2,904	¥5,808	¥8,712
		イラスト&図解 知識ゼロでも楽しく読める！数学のしくみ							

	書影	著者		ISBN	底本刊行年月	フォーマット	同時アクセス1本体価	同時アクセス2本体価	同時アクセス3本体価
		書名	内容紹介						
知識ゼロでも楽しく読める！シリーズ		松原隆彦【監修】	KP00108372	9784791629442	202010	PDF	¥2,970	¥5,940	¥8,910
		イラスト&図解 知識ゼロでも楽しく読める！宇宙のしくみ							
		佐々木彈【監修】	KP00108398	9784791629992	202106	PDF	¥2,970	¥5,940	¥8,910
		イラスト&図解 知識ゼロでも楽しく読める！統計学のしくみ							
		佐々木一【監修】	KP00108371	9784791631025	202109	PDF	¥2,970	¥5,940	¥8,910
		イラスト&図解 知識ゼロでも楽しく読める！たんぱく質のしくみ							
		齊藤勇【監修】	KP00108397	9784791630783	202111	PDF	¥2,970	¥5,940	¥8,910
		イラスト&図解 知識ゼロでも楽しく読める！心理学							
		大和田潔【監修】	KP00108349	9784791630028	202202	PDF	¥2,970	¥5,940	¥8,910
		イラスト&図解 知識ゼロでも楽しく読める！人体のしくみ							
		荒木信夫【監修】	KP00108348	9784791631032	202204	PDF	¥2,970	¥5,940	¥8,910
		イラスト&図解 知識ゼロでも楽しく読める！自律神経のしくみ							
		真壁昭夫【監修】	KP00108396	9784791631278	202204	PDF	¥2,970	¥5,940	¥8,910
		イラスト&図解 知識ゼロでも楽しく読める！行動経済学のしくみ							
		中島俊夫【監修】	KP00108370	9784791631711	202207	PDF	¥2,970	¥5,940	¥8,910
		イラスト&図解 知識ゼロでも楽しく読める！天気のしくみ							
		谷口雅博【監修】	KP00108395	9784791631797	202208	PDF	¥2,970	¥5,940	¥8,910
		イラスト&図解 知識ゼロでも楽しく読める！古事記							
		エネルギー総合工学研究所【監修】	KP00108369	9784791631728	202209	PDF	¥3,234	¥6,468	¥9,702
		イラスト&図解 知識ゼロでも楽しく読める！エネルギーのしくみ							
		齊藤勇【監修】	KP00108394	9784791632053	202211	PDF	¥3,234	¥6,468	¥9,702
		イラスト&図解 知識ゼロでも楽しく読める！人間関係の心理学							
		青木滋之【監修】	KP00108393	9784791631971	202303	PDF	¥3,234	¥6,468	¥9,702
		イラスト&図解 知識ゼロでも楽しく読める！哲学							
		栗山恭直【監修】	KP00108368	9784791632282	202305	PDF	¥3,234	¥6,468	¥9,702
		イラスト&図解 知識ゼロでも楽しく読める！元素のしくみ							
		竹内正彦【監修】	KP00118673	9784791632725	202310	PDF	¥3,300	¥6,600	¥9,900
		イラスト&図解 知識ゼロでも楽しく読める！源氏物語							
		竹田淳一郎【監修】	KP00118676	9784791632770	202402	PDF	¥3,300	¥6,600	¥9,900
		イラスト&図解 知識ゼロでも楽しく読める！化学のしくみ							
		松村一男【監修】	KP00121470	9784791614479	200612	PDF	¥3,300	¥6,600	¥9,900
		知っておきたい 世界と日本の神々							

	書影	著者		ISBN	底本刊行年月	フォーマット	同時アクセス1本体価	同時アクセス2本体価	同時アクセス3本体価
		書名	内容紹介						
知つておきたいシリーズ		金光仁三郎【監修】 知つておきたい 伝説の英雄とモンスター	KP00121471	9784791614882	200708	PDF	¥3,300	¥6,600	¥9,900
		荒木正純【監修】 知つておきたい 天使・聖獣と魔獣・魔獣	KP00121472	9784791614899	200707	PDF	¥3,135	¥6,270	¥9,405
		金光仁三郎【監修】 知つておきたい 世界の女神・天女・鬼女	KP00121473	9784791615629	200805	PDF	¥3,234	¥6,468	¥9,702
		桐生操【監修】 知つておきたい 世界の悪人・暴君・独裁者	KP00121474	9784791615698	200811	PDF	¥3,234	¥6,468	¥9,702
		金光仁三郎【監修】 知つておきたい 伝説の武器・防具・刀剣	KP00121475	9784791615735	200805	PDF	¥3,300	¥6,600	¥9,900
		高平鳴海【監修】 知つておきたい 魔法・魔具と魔術・召喚術	KP00121476	9784791616060	200901	PDF	¥4,290	¥8,580	¥12,870
		健部伸明【監修】 知つておきたい 伝説の魔族・妖族・神族	KP00121477	9784791616077	200901	PDF	¥4,950	¥9,900	¥14,850
		秦野啓【監修】 知つておきたい 伝説の秘境・魔境・古代文明	KP00121478	9784791616381	200903	PDF	¥3,300	¥6,600	¥9,900
		山北篤【監修】 知つておきたい 地獄・冥界・界と天国	KP00121479	9784791616589	200906	PDF	¥3,300	¥6,600	¥9,900
		上林祐 知つておきたい 謎・奇妙・不思議な生きもの	KP00121480	9784791616749	200907	PDF	¥3,300	¥6,600	¥9,900
骨格診断×パーソナルカラー		二神弓子 骨格診断×パーソナルカラー 本当に似合う服に会える魔法のルール	KP00121481	9784791625253	201704	PDF	¥4,290	¥8,580	¥12,870
		二神弓子 骨格診断×パーソナルカラー 本当に似合うアライアンス	KP00121482	9784791627028	201712	PDF	¥4,290	¥8,580	¥12,870
		二神弓子 河田三奈 美顔バランス診断×パーソナルカラー 自分に似合うメイクがわかる	KP00121483	9784791627141	201905	PDF	¥4,620	¥9,240	¥13,860
		二神弓子 骨格診断×パーソナルカラー 似合う服だけでつくる 春夏秋冬ワードローブ	KP00121484	9784791628421	202001	PDF	¥4,620	¥9,240	¥13,860
		二神弓子 パーソナルカラー実務検定2級・1級 公式テキスト 新しいパーソナルカラーの教科書	KP00121485	9784791630172	202101	PDF	¥6,600	¥13,200	¥19,800

全タイトルリスト（Excel）はこちら ⇒ https://kinoden.kinokuniya.co.jp/product/img/KD0966_list.xlsx



デジタル情報営業部 〒153-8504 東京都目黒区下目黒3-7-10
TEL:03-6910-0518 ict_ebook@kinokuniya.co.jp

