

2025年度末向け西東社 ジャンル別カタログ

掲載
ジャンル

スポーツ科学・身体機能と健康学／
食と健康・療養食／知識ゼロでも楽しく読める！シリーズ／
知っておきたいシリーズ／骨格診断×パーソナルカラー

[illegible]

		著者		ISBN	底本刊行 年月	フォーマット	同時アクセス1 本体価	同時アクセス2 本体価	同時アクセス3 本体価	
	書影	書名		内容紹介						
食と健康・療養食 関連書籍シリーズ		井上正子【監修】		KP00108390	9784791617159	201212	PDF	¥3,234	¥6,468	¥9,702
		新しい栄養学と食のきほん事典		健康や病気、食の安全などへの関心が高まっている現代ですが、安心・安全・健康な食事を実践するには、まず基本となる知識が必要です。本書ではそんな基本的な知識を、オールカラーでイラスト・写真・グラフなどを交え、わかりやすく解説。「出版社提供情報」						
		岡田早苗【監修】		KP00108407	9784791620494	201307	PDF	¥4,125	¥8,250	¥12,375
		発酵食品 食材&使いこなし手帖		昔ながらの食の知恵である発酵食品の食べ方・つくり方、体にうれしい働きがわかる本です。監修は植物性乳酸菌研究の第一人者で東京農業大学応用生物科学部教授の岡田早苗先生。「出版社提供情報」						
		足立香代子【監修】		KP00108384	9784791622887	201505	PDF	¥4,620	¥9,240	¥13,860
		決定版 栄養学の基本がまるごとわかる事典		健康志向の上昇で、よく取り上げられる「栄養素」。基本の栄養素から、注目の栄養素、症状別のおすすめ栄養素まで、しっかり解説。最新版「日本人の食事摂取基準」に対応！暮らしに役立つ160品目の栄養素を収録！上手な食べ方や保存方法もまるわかり！「出版社提供情報」						
		喻静 植木もも子【監修】		KP00108380	9784791626632	201805	PDF	¥3,960	¥7,920	¥11,880
		増補新版 薬膳・漢方 食材&食べ合わせ手帖		最新の食品成分表に対応。薬膳漢方の考え方、体質チェック、漢方、ハーブ、野菜、果物、肉、魚介、調味料などの食材解説と食べ合わせを紹介します。食材別索引、効能別食べ合わせ索引つき。「出版社提供情報」						
		稲垣暢也		KP00108379	9784791624096	201807	PDF	¥4,224	¥8,448	¥12,672
		京大病院が教える 血糖値を上げない正しい習慣		京都大学医学部附属病院 糖尿病・内分泌・栄養内科の最新エビデンスに基づいた、糖尿病の治療・予防のための、「本当に正しい37の生活習慣」を解説します。すでに糖尿病を患っている人はもちろんのこと、糖尿病予備軍と診断された人にもぜひ読んでほしい一冊です。血糖値を上げないようにコントロールすることはできます！いますく実践すべき、小さな改善をわかりやすく紹介します。「出版社提供情報」						
		両角國男【監修】岩崎啓子【著】		KP00108354	9784791624645	201812	PDF	¥4,950	¥9,900	¥14,850
		専門医が教える 組み合わせ自在 腎臓病レシピ		低タンパクでも食材の組み合わせで食べ応えアップ！腎臓病患者向けの低タンパク・低塩のレシピを280紹介。組み合わせやすく、毎日、楽に続けられるように副菜を作り置きできるメニューを掲載。「出版社提供情報」						
		大杉満【監修】大越郷子【料理】		KP00108353	9784791627189	201905	PDF	¥4,950	¥9,900	¥14,850
		国立国際医療研究センター病院の 一生役立つ糖尿病レシピ410		糖尿病患者のための低カロリー、減塩でおいしいレシピが大ボリュームの410レシピ！主菜、副菜、ワンプレート、お弁当、デザートなどのレシピを素材別に紹介。糖尿病の食事療法をこれから始める人のための本書オリジナル「糖尿病食3日間スタート献立」を掲載しています。「出版社提供情報」						
	飯田薫子 寺本あい【監修】		KP00118668	9784791626229	201907	PDF	¥4,620	¥9,240	¥13,860	
	一生役立つ きちんとわかる栄養学		これから栄養と健康について学ぼうとするすべての方へ、栄養学の基礎知識から最新トピックまでを網羅し、マンガと図解を多用して解説した本です。知っているようで意外と知らない食と栄養のあれこれがわかりやすいビジュアルによって深く知識に定着します。各栄養素の効率のよい食べ方、症状別のおすすめレシピ、食品ごとの栄養成分や栄養を逃さない調理法など、栄養知識を毎日のごはんに活かすための情報もたっぷり。「出版社提供情報」							
		稲垣暢也【監修】館野真知子【著】		KP00108351	9784791624102	202104	PDF	¥5,280	¥10,560	¥15,840
		京都大学病院 糖尿病・栄養科が薦める くり返し作りたい 糖尿病のおいしい献立		京都大学医学部附属病院の診療・指導に沿って、糖尿病治療に大切な、血糖値をあげないできるだけ簡単に作れて継続できるレシピを紹介します。朝・昼・夕、すべての献立、また夕食は1週間の買い物リスト付きの6週間の献立を掲載しました。「出版社提供情報」						
		前川智		KP00108350	9784791631094	202105	PDF	¥3,300	¥6,600	¥9,900
		イラスト&図解 ゼロから知りたい！ 糖質の教科書		ダイエットの専門医が教える医学的に正しい「糖質」の知識と必ず成果が出る「糖質制限」の実践方法。ダイエット、糖尿病予防、血糖値改善に効果的です。糖質とは何か、の基礎的な情報から、糖質制限を成功させるための秘訣まで、徹底的に解説。糖質について正しく学び、健康な体を手に入れましょう。「出版社提供情報」						
		前川智【監修】		KP00108392	9784791630394	202202	PDF	¥3,960	¥7,920	¥11,880
		いちばん見やすい！ 糖質量大事典2000		1000人以上をダイエット成功に導いた、糖質制限のプロが医学的エビデンスをもとに徹底監修。200人を超える患者さんの声も反映させた、糖質量BOOKの決定版！基本的な食材や料理はもちろん、チェーン店のメニューや糖質オフ商品も数多く掲載しています。加えて、糖質制限に「適した食品」と「適していない食品」がひと目でわかるよう、糖質量を、青→OK、黄→注意、赤→NG、に色分けしています。糖質制限に必携の一冊です。「出版社提供情報」						
		女子栄養大学栄養クリニック 今泉久美【著】		KP00108346	9784791630851	202205	PDF	¥5,280	¥10,560	¥15,840
		最新 女子栄養大学栄養クリニックの糖尿病バランスレシピ		栄養基準「日本食品標準成分表2020年版（八訂）」に準拠した、栄養バランスのいい定番献立を紹介。糖尿病治療だけでなく、家族みんなで食べられる献立を紹介しています。単品ごとの栄養価の表示や、食材別料理索引付き。信頼の女子栄養大学監修です。「出版社提供情報」						
		山岸昌一【監修】		KP00108345	9784791630929	202206	PDF	¥2,640	¥5,280	¥7,920
		最新版 パッと探せる！ 糖質量ハンドブック 食材・料理1420		「日本食品標準成分表2020年版（八訂）」に準じた最新のデータを掲載。あらゆる食材・料理の糖質量がひと目でわかります。糖質制限に取り組みたい人だけでなく、健康管理やダイエットに、純粋に食品の栄養成分データを知りたい人にもおすすめです。「出版社提供情報」						
		大杉満【監修】大越郷子【著】		KP00118681	9784791633562	202406	PDF	¥4,950	¥9,900	¥14,850
		最新版 国立国際医療研究センター病院の一生役立つ糖尿病レシピ430		ロングセラー『国立国際医療研究センター病院の一生役立つ糖尿病レシピ410』がレシピを増やし、最新情報を盛り込んだ増補版で再登場！主菜、副菜、主食など、糖尿病患者のための低カロリーでおいしいレシピが430！大ボリュームで一生使えます。オートミールやおからパウダーなどを使った食物繊維がとれるレシピを強化！日々の食事療法に役立ちます。「出版社提供情報」						
		川村康文【監修】		KP00108374	9784791626090	201906	PDF	¥2,904	¥5,808	¥8,712
		イラスト&図解 知識ゼロでも楽しく読める！物理のしくみ		「ド文系」な人、知識ゼロの人でもわかる、一番わかりやすい物理の本！どうして地球は回るのか？飛行機はどうやって飛んでいる？空はどうして青いのか？など、身近なことだけどくみかわからない現象をオールカラー・豊富なイラスト&図解で、ていねいに解説。「出版社提供情報」						
		加藤文元【監修】		KP00108373	9784791629459	202006	PDF	¥2,904	¥5,808	¥8,712
		イラスト&図解 知識ゼロでも楽しく読める！数学のしくみ		「ド文系」な人、知識ゼロの人でもわかる！ 一番わかりやすい数学の本！ 知りたい！...けど難しくてよくわからない数学の世界を、イラスト&図解でわかりやすく紹介！「出版社提供情報」						

[illegible]

	書影	著者		ISBN	底本刊行 年月	フォーマット	同時アクセス1 本体価	同時アクセス2 本体価	同時アクセス3 本体価
		書名		内容紹介					
知っておきたいシリーズ		金光仁三郎【監修】 知っておきたい 伝説の英雄とモンスター	KP00121471	9784791614882	200708	PDF	¥3,300	¥6,600	¥9,900
		荒木正純【監修】 知っておきたい 天使・聖獣と悪魔・魔獣	KP00121472	9784791614899	200707	PDF	¥3,135	¥6,270	¥9,405
		金光仁三郎【監修】 知っておきたい 世界の女神・天女・鬼女	KP00121473	9784791615629	200805	PDF	¥3,234	¥6,468	¥9,702
		桐生操【監修】 知っておきたい 世界の悪人・暴君・独裁者	KP00121474	9784791615698	200811	PDF	¥3,234	¥6,468	¥9,702
		金光仁三郎【監修】 知っておきたい 伝説の武器・防具・刀剣	KP00121475	9784791615735	200805	PDF	¥3,300	¥6,600	¥9,900
		高平鳴海【監修】 知っておきたい 魔法・魔具と魔術・召喚術	KP00121476	9784791616060	200901	PDF	¥4,290	¥8,580	¥12,870
		健部伸明【監修】 知っておきたい 伝説の魔族・妖族・神族	KP00121477	9784791616077	200901	PDF	¥4,950	¥9,900	¥14,850
		秦野啓【監修】 知っておきたい 伝説の秘境・魔境・古代文明	KP00121478	9784791616381	200903	PDF	¥3,300	¥6,600	¥9,900
		山北篤【監修】 知っておきたい 地獄・冥界・異界と天国	KP00121479	9784791616589	200906	PDF	¥3,300	¥6,600	¥9,900
		上林祐 知っておきたい 謎・奇妙・不思議な生きもの	KP00121480	9784791616749	200907	PDF	¥3,300	¥6,600	¥9,900
骨格診断×パーソナルカラーシリーズ		二神弓子 骨格診断×パーソナルカラー 本当に似合う服に出会える魔法のルール	KP00121481	9784791625253	201704	PDF	¥4,290	¥8,580	¥12,870
		二神弓子 骨格診断×パーソナルカラー 本当に似合う Bestアイテム事典	KP00121482	9784791627028	201712	PDF	¥4,290	¥8,580	¥12,870
		二神弓子 河田三奈 美顔バランス診断×パーソナルカラー 自分に似合うメイクがわかる	KP00121483	9784791627141	201905	PDF	¥4,620	¥9,240	¥13,860
		二神弓子 骨格診断×パーソナルカラー 似合う服だけでつくる 春夏秋冬ワードローブ	KP00121484	9784791628421	202001	PDF	¥4,620	¥9,240	¥13,860
		二神弓子 パーソナルカラー実務検定2級・1級公式テキスト 新しいパーソナルカラーの教科書	KP00121485	9784791630172	202101	PDF	¥6,600	¥13,200	¥19,800

全タイトルリスト (Excel) はこちら ⇒ https://kinoden.kinokuniya.co.jp/product/img/KD0966_list.xlsx

