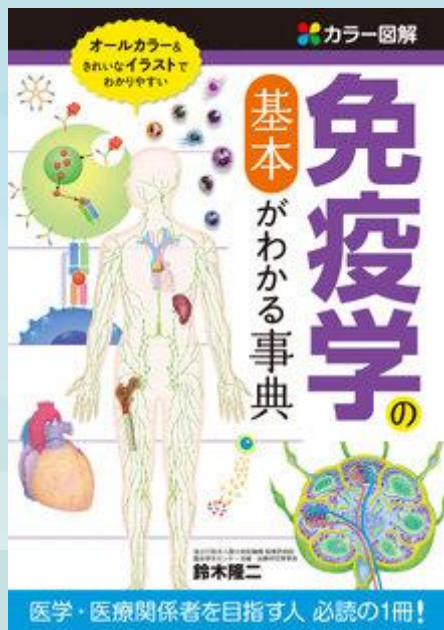


# 西東社

コメディカル・栄養学を中心に**70点!**



カラー図解  
免疫学の基本がわかる事典

鈴木隆二  
KP00108342  
9784791619399  
2015年06月  
PDF  
同時アクセス数1  
¥5,940  
同時アクセス数3  
¥17,820



ビジュアル版  
筋肉と関節のしくみがわかる事典

竹井仁【監修】  
KP00108352  
9784791618477  
2013年10月  
PDF  
同時アクセス数1  
¥4,950  
同時アクセス数3  
¥14,850



認知症予防の第一人者が教える  
脳にいいこと事典

白澤卓二【監修】  
KP00108357  
9784791625284  
2017年08月  
PDF  
同時アクセス数1  
¥4,290  
同時アクセス数3  
¥12,870



関節の動きがよくわかる  
可動域ストレッチ&トレーニング事典  
<DVDなしバージョン>

中里賢一【監修】  
奈良信雄【医学監修】  
KP00108358  
9784791625963  
2017年08月  
PDF  
同時アクセス数1  
¥5,280  
同時アクセス数3  
¥15,840

※販売対象機関：大学のみ ※販売価格：本体価

[https://kinoden.kinokuniya.co.jp/product/img/KD0835\\_list.xlsx](https://kinoden.kinokuniya.co.jp/product/img/KD0835_list.xlsx)



NO	書影	著者	Product ID	出版社名	底本刊行年月	フォーマット	同時アクセス1 本体価	同時アクセス2 本体価	同時アクセス3 本体価
		書名	ISBN	内容紹介					
1		山田晃広	<a href="#">KP00108359</a>	西東社	201705	PDF	¥4,620	¥9,240	¥13,860
		筋肉を理解して確実に効かせる！ スポーツマッサージ ＜DVDなしバージョン＞	9784791625574	スペインサッカー1部リーグやJリーガーのコンディショニングを担当した山田晃広のプロが教えるスポーツマッサージ本が登場。疲労を取り除くマッサージだけでなく、試合でパフォーマンスをあげる関節マッサージも紹介。プロのアスリートが実践するマッサージ方法が満載です。「出版社提供情報」					
2		今村顕史【監修】	<a href="#">KP00108360</a>	西東社	201510	PDF	¥3,300	¥6,600	¥9,900
		図解 知っておくべき感染症33	9784791623624	よく耳にする感染症から、最近良く耳にする感染症までをやさしく解説。原因・症状・予防法が徹底的にわかります！！食中毒やインフルエンザからエボラ出血熱、デング熱、MERSまで、身に迫る危険について知っておきたいことを充実解説。安心・必携の一冊。正しい知識を身につけてしっかり予防しましょう。「出版社提供情報」					
3		中野ジェームズ修一 佐藤基之【監修】	<a href="#">KP00108361</a>	西東社	201701	PDF	¥4,290	¥8,580	¥12,870
		カラダの反応が劇的に変わる！ 動的ストレッチ＜DVDなしバージョン＞	9784791625451	スポーツのパフォーマンスを飛躍的に上げると話題の「動的ストレッチ」。ただ伸ばすだけのストレッチでなく、運動前に、動的ストレッチをとり入れることで、パフォーマンスの向上につながります。本書ではさまざまな「動的ストレッチ」を、部位別にどんな筋肉や関節に効くか、競技別に特化してどんなストレッチが効果的かを詳しく解説。「出版社提供情報」					
4		緒方昭広 成瀬秀夫【監修】	<a href="#">KP00108362</a>	西東社	201502	PDF	¥16,500	¥33,000	¥49,500
		筋の機能解剖学に基づいた クリニカル マッサージ＜DVDなしバージョン＞	9784791620395	700点を超える写真と精彩イラストで、筋肉の仕組みと効果的な医療マッサージを解説した充実の1冊。監修は東京有明医療大学教授・柔道整復学科長の成瀬秀夫先生。執筆協力は、筑波技術大学保健学科・鍼灸学専攻教授の緒方昭広先生。柔道整復と鍼灸の第一人者であるお二人による、一番わかりやすく、効果のある医療マッサージを紹介。「出版社提供情報」					
5		橋本正明【監修】	<a href="#">KP00108377</a>	西東社	202110	PDF	¥4,950	¥9,900	¥14,850
		新版 写真とイラストですぐわかる！ 安全・やさしい介護術	9784791631087	介護の現場や家庭で見たまま使える！オールカラー、約700点の写真・イラストで介助の仕方がよくわかり、介護の手順やコツが見たままつかえる即効役に立つ実用書です！介護する側も、介護される側にも必要な「介護保険のしくみ」や「高齢者の心と体」も丁寧に解説されています。「出版社提供情報」					
6		稲垣暢也	<a href="#">KP00108379</a>	西東社	201807	PDF	¥4,224	¥8,448	¥12,672
		京大病院が教える 血糖値を上げない正しい習慣	9784791624096	京都大学医学部附属病院 糖尿病・内分泌・栄養内科の最新エビデンスに基づいた、糖尿病の治療・予防のための、「本当に正しい37の生活習慣」を解説します。すでに糖尿病を患っている人はもちろんのこと、糖尿病予備軍と診断された人にもぜひ読んでもらいたい一冊です。血糖値を上げないようにコントロールすることはできます！いまずぐ実践すべき、小さな改善をわかりやすく紹介します。「出版社提供情報」					
7		喩静 植木もも子【監修】	<a href="#">KP00108380</a>	西東社	201805	PDF	¥3,960	¥7,920	¥11,880
		増補新版 薬膳・漢方 食材&食べ合わせ手帖	9784791626632	最新の食品成分表に対応。薬膳漢方の考え方、体質チェック、漢方、ハーブ、野菜、果物、肉、魚介、調味料などの食材解説と食べ合わせを紹介。食材別索引、効能別食べ合わせ索引つき。「出版社提供情報」					
8		野村総一郎【監修】	<a href="#">KP00108382</a>	西東社	201607	PDF	¥3,960	¥7,920	¥11,880
		うつ病のことが正しくわかる本	9784791624218	うつ病は周囲の人も正しい知識を持ち理解をすることが大切です。本書では、発症から通院、治療、生活の注意、まわりがしてあげられることをわかりやすい図解で丁寧に解説しています。また、うつ病の症状や原因、うつ病の種類、他の病気との関係、医療機関の選び方や受診の際に気をつけること、診断や治療法、再発防止や社会復帰、更に周囲の人に必要な知識を掲載しました。監修は日本のうつ病治療の第一人者、野村総一郎先生です。「出版社提供情報」					
9		梅沢佳裕【監修】	<a href="#">KP00108383</a>	西東社	201508	PDF	¥3,960	¥7,920	¥11,880
		カラー版 そのまま使える！ 介護記録の書き方&文例集	9784791621712	介護のあらゆるシチュエーションを想定したすぐ使える文例が満載！施設・在宅での30場面を網羅しました。施設・在宅・トラブル・医療ケア、あらゆるシチュエーションを想定した介護記録がすぐにつけられます。主な介護用語から体の部位や、介護用品の名称まで、介護される方の強い味方になれる一冊です！「出版社提供情報」					
10		足立香代子【監修】	<a href="#">KP00108384</a>	西東社	201505	PDF	¥4,620	¥9,240	¥13,860
		決定版 栄養学の基本がまるごとわかる事典	9784791622887	健康志向の上昇で、よく取り上げられる「栄養素」。基本の栄養素から、注目の栄養素、症状別のおすすめ栄養素まで、しっかり解説。最新版「日本人の食事摂取基準」に対応！暮らしに役立つ160品目の栄養素を収録！上手な食べ方や保存方法もまるわかり！「出版社提供情報」					
11		山田京志【監修】	<a href="#">KP00108385</a>	西東社	201504	PDF	¥6,600	¥13,200	¥19,800
		オールカラー はじめてでもよくわかる！ 人工呼吸 管理&ケア	9784791619924	肺炎や心不全、脳疾病などの救急患者は、一刻を争う状態で運び込まれてきます。看護師には、そうした自体に「見る力（観察力）」「考える力（判断力）」「動く力（行動力）」といった能力が求められます。本書では、豊富な写真を使い、気管挿管や気道吸引の手順をえあかりやすく解説しました。写真や図、イラストと理解しやすい文章で、看護師に必須の知識や能力が身に付きます！「出版社提供情報」					
12		石井直方【監修】左明/山口典孝【著】	<a href="#">KP00108391</a>	西東社	201212	PDF	¥3,300	¥6,600	¥9,900
		カラー図解 筋肉のしくみ・はたらき事典	9784791616046	医師・看護師・柔道整復師・マッサージ師など、医療系・介護系・スポーツ系の仕事に必要な「筋肉」の機能について、オールカラーでCGイラストを使い、分かりやすく紹介しました。監修は『スロトレ』でおなじみの東京大学大学院総合文化研究科教授で理学博士の石井直方氏。「出版社提供情報」					

NO	書影	著者	Product ID	出版社名	底本刊行年月	フォーマット	同時アクセス1 本体価	同時アクセス2 本体価	同時アクセス3 本体価
		書名	ISBN	内容紹介					
13		下山晴彦【監修】	<a href="#">KP00108344</a>	西東社	201306	PDF	¥3,135	¥6,270	¥9,405
		面白いくらいわかる！臨床心理学	9784791618873	本書は、発展しつつある日本の臨床心理学の基本をわかりやすくまとめたものです。心理学に興味がある方、心理学を勉強しようとする方に興味深く役立つ1冊。監修は東京大学大学院臨床心理学コース教授の下山晴彦氏。「出版社提供情報」					
14		山岸昌一【監修】	<a href="#">KP00108345</a>	西東社	202206	PDF	¥2,640	¥5,280	¥7,920
		最新版 パツと探せる！糖質量ハンドブック 食材・料理1420	9784791630929	「日本食品標準成分表2020年版（八訂）」に準じた最新のデータを掲載。あらゆる食材・料理の糖質量がひと目でわかります。糖質制限に取り組みたい人だけでなく、健康管理やダイエットに、純粋に食品の栄養成分データを知りたい人にもおすすめです。「出版社提供情報」					
15		女子栄養大学栄養クリニック【監修】 今泉久美【著】	<a href="#">KP00108346</a>	西東社	202205	PDF	¥5,280	¥10,560	¥15,840
		最新 女子栄養大学栄養クリニックの糖尿病バランスレシピ	9784791630851	栄養基準「日本食品標準成分表2020年版（八訂）」に準拠した、栄養バランスのいい定番献立を紹介。糖尿病治療だけでなく、家族みんなで食べられる献立を紹介しています。単品ごとの栄養価の表示や、食材別料理索引付き。信頼の女子栄養大学監修です。「出版社提供情報」					
16		荒木信夫【監修】	<a href="#">KP00108348</a>	西東社	202204	PDF	¥2,970	¥5,940	¥8,910
		イラスト&図解 知識ゼロでも楽しく読める！自律神経のしくみ	9784791631032	自律神経ってなに？、体内時計ってなに？、交感神経のしくみ、瞑想の効果、怖い話を聞くと寒く感じるのはなぜ？ など自律神経に関連して体で起こることを解説。健康的な生活をおくりたいすべての人に！自律神経のしくみがやさしくわかります。「出版社提供情報」					
17		大和田潔【監修】	<a href="#">KP00108349</a>	西東社	202202	PDF	¥2,970	¥5,940	¥8,910
		イラスト&図解 知識ゼロでも楽しく読める！人体のしくみ	9784791630028	免疫のしくみ、なぜ頭痛が起きるのか、ウイルスに感染とはどんな状態なのか？、花粉症が起きるメカニズム、ワクチンのしくみ、などヒトのカラダで起こるさまざまな現象をわかりやすく解説。オールカラー＆イラスト図解で、知識ゼロから楽しく人体のしくみがわかります。「出版社提供情報」					
18		前川智	<a href="#">KP00108350</a>	西東社	202105	PDF	¥3,300	¥6,600	¥9,900
		イラスト&図解 ゼロから知りたい！糖質の教科書	9784791631094	ダイエットの専門医が教える医学的に正しい「糖質」の知識と必ず成果が出る「糖質制限」の実践方法。ダイエット、糖尿病予防、血糖値改善に効果的です。糖質とは何か、の基礎的な情報から、糖質制限を成功させるための秘訣まで、徹底的に解説。糖質について正しく学び、健康な体を手に入れましょう。「出版社提供情報」					
19		稲垣暢也【監修】館野真知子【著】	<a href="#">KP00108351</a>	西東社	202104	PDF	¥5,280	¥10,560	¥15,840
		京都大学病院 糖尿病・栄養科が薦めるくり返し作りたい糖尿病のおいしい献立	9784791624102	京都大学医学部附属病院の診療・指導に沿って、糖尿病治療に大切な、血糖値をあげないできるだけ簡単に作れて継続できるレシピを紹介します。朝・昼・夕、すべての献立、また夕食は1週間の買い物リスト付きの6週間の献立を掲載しました。「出版社提供情報」					
20		大杉満【監修】大越郷子【著】	<a href="#">KP00108353</a>	西東社	201905	PDF	¥4,950	¥9,900	¥14,850
		国立国際医療研究センター病院の一生役立つ糖尿病レシピ410	9784791627189	糖尿病患者のための低カロリー、減塩でおいしいレシピが大ボリュームの410レシピ！主菜、副菜、ワンプレート、お弁当、デザートなどのレシピを素材別に紹介。糖尿病の食事療法をこれから始める人のための本書オリジナル「糖尿病食3日間スタート献立」を掲載しています。「出版社提供情報」					
21		稲垣暢也【監修】館野真知子【著】	<a href="#">KP00108354</a>	西東社	201802	PDF	¥4,950	¥9,900	¥14,850
		専門医が教える 組み合わせ自在腎臓病レシピ	9784791624645	低タンパクでも食材の組み合わせで食べ応えアップ！腎臓病患者向けの低タンパク・低塩のレシピを280紹介。組み合わせやすく、毎日、楽に続けられるように副菜を作り置きできるメニューを掲載。「出版社提供情報」					
22		仙頭正四郎【監修】	<a href="#">KP00108355</a>	西東社	201806	PDF	¥4,620	¥9,240	¥13,860
		最新カラー図解 東洋医学 基本としくみ	9784791626625	基礎理論から東洋医学の診察・診断法、漢方薬、鍼灸・気功の治療の最前線、東洋医学の食養生、東洋医学による現代病の治療まで、東洋医学を学びたい人は必携の一冊！「出版社提供情報」					
23		中里賢一【監修】	<a href="#">KP00108356</a>	西東社	201801	PDF	¥4,290	¥8,580	¥12,870
		カラダがスーッとラクになる 可動域ストレッチ <DVDなしバージョン>	9784791625956	この本のストレッチでほぐす部位は、「肩甲骨」と「股関節」。肩甲骨は腕と体幹をつなぎ、股関節は足と体幹をつないでいます。可動域ストレッチで関節周りの筋肉がほぐれば、昔のように動けるカラダが取り戻せます。朝と夜でストレッチを使い分けることで、カラダが本来もつ機能を取り戻します。「出版社提供情報」					
24		石橋秀幸 橋本健史	<a href="#">KP00108367</a>	西東社	201505	PDF	¥4,290	¥8,580	¥12,870
		野球 肩・ひじ・腰を治す 新版	9784791623488	野球を楽しく、そして長く続けるためには野球特有の障害を起こさないことが大前提です。本書は、現在の状態（障害有無・程度）を自分で確認し、適切なトレーニングメニューで障害を治していきます。選手だけでなく、監督・コーチ・お父さんお母さんにもぜひ読んで頂きたい一冊です。「出版社提供情報」					

NO	書影	著者	Product ID	出版社名	底本刊行年月	フォーマット	同時アクセス1 本体価	同時アクセス2 本体価	同時アクセス3 本体価
		書名	ISBN	内容紹介					
25		青木滋之【監修】	<a href="#">KP00108393</a>	西東社	202303	PDF	¥3,234	¥6,468	¥9,702
		イラスト&図解 知識ゼロでも楽しく読める！ 哲学	9784791631971	仕事にも人生にも役立つ！哲学の話がイラスト図解でやさしくわかる！●難しいけど学んでみたい。哲学のあれこれを、順を追ってわかりやすく解説！●アリストテレスからマイケル・サンデルまで、歴代の哲学者の考えを噛みくだいて紹介！●「トロッコ問題」「世界5分前仮説」など、思考実験の特集も充実！「出版社提供情報」					
26		齊藤勇【監修】	<a href="#">KP00108394</a>	西東社	202303	PDF	¥3,234	¥6,468	¥9,702
		イラスト&図解 知識ゼロでも楽しく読める！ 人間関係の心理学	9784791632053	自分と他人のココロがわかると人間関係のもやもやがスッキリする！●「あの人、どうしてあんな行動するの？」といった気になる他人のココロの内や「私、どうしてこうなんだろ...？」という自分の深層心理がわかる！●しぐさ、見た目でも相手のココロがわかる特集も！「出版社提供情報」					
27		谷口雅博【監修】	<a href="#">KP00108395</a>	西東社	202208	PDF	¥2,970	¥5,940	¥8,910
		イラスト&図解 知識ゼロでも楽しく読める！ 古事記	9784791631797	日本の起源『古事記』がイラスト&図解でするすわかる！●ストーリーチャート、登場人物一覧なども充実！●古事記にまつわる謎に迫る「神々・皇族の謎」特集も！●古事記ゆかりの神社情報も紹介。「出版社提供情報」					
28		真壁昭夫【監修】	<a href="#">KP00108396</a>	西東社	202204	PDF	¥2,970	¥5,940	¥8,910
		イラスト&図解 知識ゼロでも楽しく読める！ 行動経済学のしくみ	9784791631278	心理学と経済学の融合である「行動経済学」を知れば、暮らしやビジネスに役立つ！●心のなかの言い訳「気質効果」ってなに？●ヒトが思いこみや直感で物事を決めてしまうのはなぜ？●大切なのは第一印象？それとも別れ際？●BGMの効果は絶大？音楽の「誘導効果」●あえて選ばれない選択肢をつくるという？行動経済学の基礎知識から最新研究まで完全網羅！「出版社提供情報」					
29		齊藤勇【監修】	<a href="#">KP00108397</a>	西東社	202111	PDF	¥2,970	¥5,940	¥8,910
		イラスト&図解 知識ゼロでも楽しく読める！ 心理学	9784791630783	ヒトのココロは、知れば知るほど面白い！気になるヒトの行動の理由や、「進化心理学」「行動経済学」などの最新の心理学についてなど、心理学に関する「知りたい！」が詰まった1冊です。ほか「心理テスト」「選んで心理学」など、楽しく読める特集も。「出版社提供情報」					
30		佐々木弾【監修】	<a href="#">KP00108398</a>	西東社	202106	PDF	¥2,970	¥5,940	¥8,910
		イラスト&図解 知識ゼロでも楽しく読める！ 統計学のしくみ	9784791629992	「ど文系」でも楽しく読める！一番わかりやすい統計学の本。知りたい！けどむずかしい印象がある「統計学」のしくみを、身近な事例などをもとにイラスト&図解でわかりやすく紹介します。「出版社提供情報」					
31		西東社編集部【編】	<a href="#">KP00108399</a>	西東社	202303	PDF	¥4,950	¥9,900	¥14,850
		決定版 農家が教える 野菜の収穫・保存・料理	9784791629640	野菜の収穫・保存方法から大量消費まで--家庭菜園家必携の決定版！「出版社提供情報」					
32		鈴木太郎【総監修】	<a href="#">KP00108400</a>	西東社	202212	PDF	¥5,280	¥10,560	¥15,840
		決定版 極める 愉しむ 珈琲事典	9784791632091	「モカ」って、豆の品種？産地？苦味、酸味、コク.....、正直、味の違いがわからない！！そんな今さら聞けない珈琲の疑問に徹底的に答えます。本書にしか載っていない、「初心者でも絶対美味しく入れられる超簡単なカップオンの淹れ方」は必見。豆選び、淹れ方、焙煎、アレンジコーヒーのほかビジネスシーンで使えるコーヒーに関する教養もたっぷり載っています。この1冊で珈琲通に！「出版社提供情報」					
33		高橋基治 阿部一	<a href="#">KP00108401</a>	西東社	202106	PDF	¥3,960	¥7,920	¥11,880
		2億語のデータでわかった本 英語 ビッグデータ英会話	9784791630110	本書は、阿部一英語総合研究所所長の阿部一が、およそ40年以上に渡り、医療、看護を始め金融、食品加工、軍事などあらゆる分野にまたがって収集した巨大コーパスデータをもとに作成。現在、その蓄積量は2億語を越えており、その中の特に普段使いの日常会話300万語に絞り込んで、よく使われている英会話表現を場面・状況に応じて使用頻度の高い順にランキング形式で示した唯一無二の英会話本。「本当に使われている英語」が覚えられる、これまでにない英会話フレーズ本です。「出版社提供情報」					
34		太田晴久【監修】	<a href="#">KP00108402</a>	西東社	202102	PDF	¥5,280	¥10,560	¥15,840
		大人の発達障害 仕事・生活の困ったによりそう本	9784791628452	一生懸命しているのに、仕事でケアレスミスばかりしてしまう。遅刻癖が直らない。人のことを怒らせてしまうことが多い。なんだかもう、いろいろなことがうまくいかない。もしかして私、大人の発達障害かも？大人の発達障害と診断されたけれど、どうしたらいいの？視力が落ちてきたら眼鏡をかけるのと同じように、あなたの「困った！」によりそう道具や工夫をわかりやすく紹介。「出版社提供情報」					
35		東京福祉専門学校 ケアワーク学部【監修】	<a href="#">KP00108403</a>	西東社	201709	PDF	¥5,280	¥10,560	¥15,840
		受験用 マンガ 介護福祉士 テキスト&問題集	9784791624829	今最も注目度が高い介護福祉士に合格するための一冊。「勉強することが多いし、どうしたらいいの...」そんな読者のためにマンガでわかりやすく解説します。マンガ+図表+解説ですので、試験合格に必要な知識が身につきます。実際の試験の出題傾向を押さえた、合格が近づく練習問題付きで満足度二重丸。筆記試験だけでなく、実務・実習のポイントも網羅しているので安心です。「出版社提供情報」					
36		亀山祐美【監修】	<a href="#">KP00108404</a>	西東社	201707	PDF	¥4,620	¥9,240	¥13,860
		不安を和らげる 家族の認知症ケアがわかる本	9784791625673	家族（親や配偶者）の認知症と疑われる、または診断された人が直面する問題をわかりやすく解説しました。基礎知識、ケアの方法、ケース別アドバイス、医療・福祉の利用からメンタル面まで、ホンネと現実に向き合う本です。監修は東大医学部付属病院の亀山祐美先生。「出版社提供情報」					