

# 中外医学社

No.KD0731  
2024年7月

## 「暮らしのための医学書」ベストセレクション

公共図書館でも人気の高い「暮らしと健康」を考えるタイトルをピックアップ。  
家族、学生の健康を守るために必須の20点をご紹介します。



### 今まで誰も教えてくれなかった 新井式前庭リハビリのエッセンス

新井基洋 著

同時アクセス1 : 6,600円 同時アクセス3 : 13,200円 (本体価)

難しいめまいは新井式で治そう！本書では新井先生の35年の前庭リハ指導経験から厳選した、  
珠玉のリハビリを公開いたします。さらに、実際のリハビリ動画や新井先生からのスペシャルメッセ  
ージも盛り込み、忙しい現場での指導にもってこいの一冊となっております。

底本出版年月 : 2024年4月  
ProductID : KP00097969

ISBN : 9784498062887  
すべての機関で販売可能

### 大人の食物アレルギー必携ハンドブック



永田真 編著

同時アクセス1 : 9,240円  
同時アクセス3 : 18,480円  
(本体価)

大人のアレルギーの診断・検査・  
治療・予防・管理のポイントがひと  
目でわかる激増する大人のアレル  
ギー診療に必要な知識だけをコン  
パクトにまとめたハンドブック。

底本出版年月 : 2024年2月  
ISBN : 9784498026162  
ProductID : KP00095449  
すべての機関で販売可能

### めまいは寝てては治らない 第7版



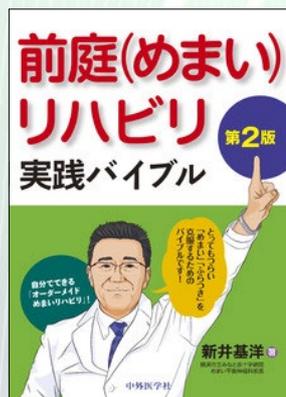
新井基洋 著

同時アクセス1 : 4,290円  
同時アクセス3 : 8,580円  
(本体価)

「めまい、ふらつきはリハビリで治せ  
る！」と大好評の書。初版から12  
年を経たロングセラーの最新版。  
カラーイラストで「めまいリハ」に取り  
組みましょう！

底本出版年月 : 2022年9月  
ISBN : 9784498062863  
ProductID : KP00070843  
すべての機関で販売可能

### 前庭（めまい）リハビリ実践バイブル



新井基洋 著

同時アクセス1 : 4,290円  
同時アクセス3 : 8,580円  
(本体価)

本書は23万人の患者さんを治療し  
たDr.新井が担当する「オーダーメイ  
ドめまいリハビリ」を、患者さん自身で  
実践するための「バイブル」です。

底本出版年月 : 2021年9月  
ISBN : 9784498062658  
ProductID : KP00051120  
すべての機関で販売可能

本カタログ記載の20点  
すべてご購入の場合

合計金額  
同時アクセス1 : 146,410円

タイトルリストは  
こちらから ⇒



1冊からご購入いただけます

NO	書影	書名	ISBN	Product ID	底本刊行 年月	フォーマット	販売可能機関	同時 アクセス1 本体価	同時 アクセス3 本体価
		著者							
1		<b>摂食障害という生き方</b> 瀧井正人	9784498129689	KP00020090	201406	PDF	すべての機関	¥7,744	¥15,488
									摂食障害は単なる病気にとどまらず、「摂食障害という生き方」そのものである。それに対して治療者は何を知り、何をすることができるのかという真摯な問いかけと向き合う著者が、長年実践している行動制限を用いた認知行動療法の全貌を豊富な経験をもとに解説した。
2		<b>もしも「死にたい」と言われたら</b> 松本俊彦【編著】	9784498129740	KP00021524	201505	PDF	すべての機関	¥4,840	¥9,680
									「死にたい」という患者を前にして医療は何かできるのか、何をすべきなのか。自殺企図、自殺未遂患者の自殺リスクをどう評価して、どう対応すべきなのか。この難しいテーマに真っ向から取り組んできた筆者がこれまでの経験と知識を元に書き下ろした一冊。
3		<b>ギャンブル依存症サバイバル</b> 熊木徹夫 ギャンブル依存症研究所【編著】	9784498129764	KP00020133	201508	PDF	すべての機関	¥4,356	¥8,712
									隠れ国民病、ギャンブル依存症。当事者やご家族はもちろん、臨床初学者の治療スタンスを確立するための参考書として。また、自身で展開している治療を更に発展させるためのアイデアBookとしてご活用いただけます。
4		<b>医療者と宗教者のための スピリチュアルケア</b> 谷山洋三	9784498057180	KP00020146	201602	PDF	すべての機関	¥6,292	¥12,584
									本書は、ピハール僧としての緩和ケア病棟勤務経験を持ち、また被災者の心のケアのために現地で奔走し、現在は「臨床宗教師」を養成する著者が綴る新たなスピリチュアルケア入門書です。
5		<b>続・摂食障害という生き方</b> 瀧井正人	9784498129849	KP00018188	201612	PDF	すべての機関	¥9,438	¥18,876
									医療刑務所というきわめて特殊な環境における摂食障害患者の治療から得られた知見、考え方を精緻な筆致で解き明かした本書に描かれている内容は、摂食障害の本質そのものに一層せまるものであり、診療の真髄を伝える内容となっている。
6		<b>誰にでもできる 薬物依存症の診かた</b> 成瀬暢也	9784498129986	KP00018168	201706	PDF	すべての機関	¥5,566	¥11,132
									薬物依存症治療の最大の敵は治療者の陰性感情です。20年以上にわたり薬物依存症の治療に取り組み、いまや「薬物依存症治療が楽しくてしょうがない」著者が、そのコツを伝授します。
7		<b>アルコール依存症治療革命</b> 成瀬暢也	9784498229020	KP00021574	201709	PDF	すべての機関	¥8,580	¥17,160
									長年にわたって停滞しているわが国のアルコール依存症治療は、そのあり方を根底から見直される必要がある。「底つき」は本当に必要なのか？「自助グループ」しか手立ては無いのか？「ハームリダクション」の発想はわが国には当てはまらないのか？
8		<b>音楽に癒され、音楽で癒す</b> 馬場存	9784498229068	KP00018808	201806	PDF	すべての機関	¥5,808	¥11,616
									精神科医・音楽療法士にしてピアニスト・作曲家。そして音大で音楽療法教育に携わる著者が、精神医学と音楽療法そして音楽創造について書き下す。
9		<b>自己愛危機サバイバル</b> 熊木徹夫【編著】	9784498229082	KP00018809	201809	PDF	すべての機関	¥4,356	¥8,712
									摂食障害・醜形恐怖症・自己臭恐怖症など、自己愛危機にさらされた女性たちがこれと闘い、克服した体験談を中心に構成する書。長年にわたって彼女たちに伴走してきた専門医による珠玉のコメント、これらの疾患についての透徹した解説も満載。
10		<b>イラストでわかる 患者さんのための 心臓リハビリ入門 第2版</b> 上月正博 伊藤修 原田卓【編】	9784498067110	KP00021651	201904	PDF	すべての機関	¥5,940	¥11,880
									心臓病によって低下した心機能や全身機能の改善を目指す「心臓リハビリ」についてやさしく解説した患者向けガイドブックの改訂第2版。心臓の構造と心臓病、動脈硬化と危険因子、運動療法や食事療法についての実際などについて、イラストをもとにわかりやすく解説します。
11		<b>ハームリダクションアプローチ</b> 成瀬暢也	9784498229143	KP00024263	201906	PDF	すべての機関	¥10,560	¥21,120
									やめさせることを目的とせず、患者の苦しいこと、困っていることを一緒に考えること。使っている薬物が違法であろうかあるまいが患者を支援すること。これこそが「ハームリダクションアプローチ」である。
12		<b>ADHDクロストーク</b> 齊藤万比古 飯田順三 宮島祐	9784498229181	KP00032805	202007	PDF	すべての機関	¥3,300	¥6,600
									医療の枠を超え様々な領域で関心を持たれるようになったADHD。現実とエビデンスの狭間で悩み迷いながらも、よりよい診療を模索し続けてきた3人の臨床家が「ADHD臨床」について語りつくしました。
13		<b>「心臓弁膜症」と言われたら読む本</b> 柴山謙太郎 田端実	9784498136649	KP00041121	202102	PDF	すべての機関	¥5,940	¥11,880
									若々しさと健康が自慢の山田タカ子。まもなく傘寿を迎える彼女が、近所に開院した栢植のクリニックで「大動脈弁狭窄症」と診断を受けます。体調異常から検査・診断、そして手術成功までの6ヵ月間のストーリーを軸に、心臓弁膜症のすべて、心エコー検査・ハートチーム（診療チーム）の大切さをわかりやすく解説します。
14		<b>イラストでわかる 患者さんのための 呼吸リハビリ入門</b> 上月正博【編著】 海老原寛 後藤葉子【著】	9784498067325	KP00043238	202102	PDF	すべての機関	¥5,940	¥11,880
									低下した呼吸器機能の改善を目指すとともに増悪や再発を予防し、また患者さんの寿命を延ばすためにも重要な「呼吸リハビリ」についてやさしく解説した患者向けガイドブック。
15		<b>ダウン症のすべて 改訂2版</b> 諏訪まゆみ【編著】	9784498145634	KP00045377	202104	PDF	すべての機関	¥25,080	¥50,160
									妊娠出産の高齢化に伴って増えてきているダウン症児について、その身体的特徴から可能性の高い疾患の診断・治療、リハビリ、さらには生活面のサポートまでを網羅したガイドブック。
16		<b>妊産婦メンタルヘルスマニュアル</b> 日本産婦人科医会【編】	9784498160224	KP00054690	202111	PDF	すべての機関	¥8,250	¥16,500
									本書は産婦人科医、精神科医、小児科医、助産師、保健師、看護師等、周産期メンタルヘルスに関わる全てのスタッフが協働して妊産婦のメンタルヘルスをより適切にケアできるようになるためのマニュアルです。

タイトルリスト (Excel) はこちら ⇒ [https://kinoden.kinokuniya.co.jp/product/img/KD0731\\_list.xlsx](https://kinoden.kinokuniya.co.jp/product/img/KD0731_list.xlsx)

