

Discover ディスカヴァー・トゥエンティワン 分野別おすすめタイトル



※本カタログに掲載の情報は2024年6月時点のものです。
価格等は予告なく変更となる場合がございます。

▼タイトルリストはこちら▶



	書影	著者	Product ID	ISBN	底本刊行 年月	フォーマット	同時 アクセス1 本体価	同時 アクセス2 本体価	同時 アクセス3 本体価
		書名	内容紹介						
ヤングアダルト		喜多川泰	KP00062206	9784887596122	200801	EPUBリフロー	¥6,600	¥7,425	¥8,250
	「手紙屋」 蛍雪篇	著書累計115万部突破！【あらすじ】進路に悩む高校2年生の主人公、和花。部活と友だち付き合いに明け暮れる中、進路のことで父親と衝突し、大学進学への意欲を失います。そんな和花に兄が紹介した謎の人物「手紙屋」との十通の手紙のやりとりが、彼女の人生を変えることとなります。手紙を通じて、和花がどのように成長していくのか？勉強、進路に悩む全ての人に捧ぐ、心を揺さぶるメッセージが詰まった一冊。							
		清水章弘	KP00064634	9784799324486	201903	EPUBリフロー	¥6,160	¥6,930	¥7,700
	中学生からの勉強のやり方	シリーズ7万部突破！新学習指導要領に対応した改訂版。「成績が上がリ、次のテストが楽しみになった」と大好評。清水式「勉強のやり方」には9つのルールを身につければ、みるみる成績アップ！「予習」では疑問を教科書やノートに書き出し、自分の答えを用意し、「授業」ではメリハリをつけてノートを作成。授業中に覚え「復習」では「覚える」型と「解く」型を実施、「テスト」では傾向を把握し、対策を行います。							
家事・料理		戸田智弘	KP00064639	9784799324431	201903	EPUBリフロー	¥7,040	¥7,920	¥8,800
	新！働く理由	著者累計30万部、ベストセラー『座右の寓話』著者の代表作が12年ぶりに全面改稿。「やりたいことがない」「才能って何？」「好きな仕事と向いている仕事って違うの？」「今の仕事でいいんだろうか？」「だいたい、人は何のために働くんだろう？」その答えを人生の先輩たちに訊いてみよう！							
		清水章弘	KP00064549	9784799325902	202003	EPUB固定	¥6,160	¥6,930	¥7,700
東大式ふせん勉強法	本書では、「ふせん」を使った楽しい勉強法をご紹介します！96.5%の子どもが効果を実感！（プラスティー教育研究所調べ）。「暗記ドア」「ミスらぬノート」「おうち英語図鑑」など9種類の勉強法をカラー写真付きでわかりやすく解説。親子で楽しみながら学べるアイデアが満載！								
健康		八代恵美子【著】	KP00065583	9784799316108	201502	EPUB固定	¥6,160	¥6,930	¥7,700
	茅乃舎だして毎日ごちそう	茅乃舎だしさえあればお料理が楽しい！化学調味料・保存料無添加で人気の茅乃舎だしを使った時短レシピ85品のほか、だしがら活用レシピも掲載。コク旨肉じゃが、京風カレーうどん、だし旨チーズピザなどのレシピが満載！「他のだしは使えない」「野菜嫌いの子どもが食べる」との声続々！							
		加藤あみ子	KP00066543	9784799318256	201512	EPUB固定	¥5,720	¥6,435	¥7,150
	好きなモノと美しく暮らす収納のルール	所有するモノは人生の表現であり、収納計画は人生の縮図です。家族のステージに合わせて更新される収納計画を、インテリアデザインのプロが解説。「モノは出し入れする」を前提にした8つの収納原則と実践的なアイデアを紹介。収納を見直し、美しい人生を広げましょう。							
健康		西田公昭	KP00066429	9784799320075	200812	EPUBリフロー	¥7,040	¥7,920	¥8,800
	マンガでわかる！高齢者詐欺対策マニュアル	「振り込め詐欺」の被害があとを断ちません。「子どもの声くらい電話でわかる」——そう思っている人が、次々にだまされているのです。犯人グループの手口はますます巧妙になり、人の不安や恐怖、金銭欲や親切心などの「心の隙」をついてきます。そして、犯人グループがとくにターゲットにしているのは、高齢者なのです。長年、「なぜ人はカンタンにだまされてしまうのか」という視点から、心理学を研究してきた西田公昭教授が、詐欺被害にあわないための対策を伝授します！							
		三木智有	KP00098422	9784799330418	202405	EPUBリフロー	¥7,040	¥7,920	¥8,800
家族全員自分で動くチーム家事	「いつも私ばかり！」がスッキリ解消。1万人以上の家庭関係を改善した専門家教える、仕事・家事の両立をあきらめない「家事シェア」メソッド。「チーム家事フローシート」と「家族データベースプレート」付き。共働きや家事育児の負担増に悩む方におすすめ。家事をチーム化し、家族全員で協力する方法を解説。家事の負担を増加させる「4つの溝」を解消し、家族一人ひとりが自分らしい人生を歩めるようになります。								
健康		森拓郎	KP00066476	9784799319390	201608	EPUB固定	¥5,280	¥5,940	¥6,600
	図解 ダイエットは運動1割、食事9割	シリーズ15万部突破のベストセラーが待望のイラスト図解本で登場。人気モデルや女優のダイエット指導で定評のある森拓郎氏が、究極のダイエットメソッドをわかりやすく解説。ランニングや筋トレなしで、おいしく食べて痩せる方法を紹介。太る食べ物と太らない食べ物の見極め方、アルコールは飲んでもOK、良い油を取れば痩せる、断食の有効性などを解説。1週間で4キロ痩せたとの成功例も多数報告されています。							
	藤野智哉	KP00096816	9784799330272	202404	EPUBリフロー	¥7,040	¥7,920	¥8,800	
「そのままの自分」を生きてみる	TVやSNSで話題＆シリーズ累計5万部突破！「このままじゃダメ」「変わらなきゃ」と無理して自分をすり減らしてしまうあなたへ。フジテレビ「アンストップ！」やWEBサイト「FRaU」「AERA dot.」で「プレジデントオンライン」で紹介され、Amazon売れ筋ランキング1位（2024/05/07調べ）を獲得。「変わりたい」と思うときに、自分をいたわりケアする大切さをお伝えします。								

	書影	著者	Product ID	ISBN	底本刊行 年月	フォーマット	同時 アクセス1 本体価	同時 アクセス2 本体価	同時 アクセス3 本体価
		書名	内容紹介						
ダイエット		Lily	KP00096819	9784799330302	202404	EPUBリフロー	¥7,480	¥8,415	¥9,350
	カラダをほぐせば、 心もゆるむ	ガチガチにかたまった心とカラダが、ほぐれてゆく。生理解剖学・運動生理学を学び、3万人以上をケアした著者が伝える「自分の心もカラダも好きになる」方法。本書では、自分のカラダの状態から現在の自分について知り、さらに自分を大切にする方法を伝えています。これは、エステシャンとして国内外のエステサロンに10年間勤務して施術した経験をベースに、生理解剖学・運動生理学を学ぶことで考案したオリジナルメソッドです。							
図鑑		森拓郎	KP00066376	9784799321027	201705	EPUBリフロー	¥6,160	¥6,930	¥7,700
	森拓郎の 読むだけでやせる言葉	30万部突破「ダイエットは運動1割、食事9割」シリーズ著者最新作！ツイッターやInstagramで大好評の著者オリジナルのダイエット名言を集め、わかりやすい解説を加えました。厳しくも優しい言葉で、健康で美しいボディを実現します。テレビ出演でも人気のダイエット指導者が、人生を変えるダイエット法を伝授。ダイエット10か条、基本、考え方、食べ方、運動&ボディメイクの4パートで、あなたをキレイに。							
図鑑		グレアム・ロートン【著】	KP00064770	9784799322079	201712	EPUB固定	¥12,320	¥13,860	¥15,400
	New Scientist 起源図鑑	英国発の人気科学雑誌『ニュー・サイエンティスト』がGoogle社の気鋭クリエイティブ・ディレクターと共同制作。最新の科学が解き明かす万物の〈始まり〉の物語。序文執筆はスティーヴン・ホーキング博士（理論物理学者）。							
図鑑		グロース【著】	KP00064669	9784799323816	201811	EPUBリフロー	¥8,360	¥9,405	¥10,450
	見るだけでわかる！ ビジネス書図鑑	あのベストセラーって、要するにこんなことを言っていたんだ！イラストで読みとく最新&定番ビジネス書35冊。本をたくさん読んでいる割には使いこなせていない——そんな問題意識をもった著者が、よりすぐりの35冊から「仕事に使える視点」を抜き出し、ゆるいイラストと共にまとめたユニークなビジネス書ガイドです。【紹介本例】LIFE SHIFT、隸属なき道、サビエンス全史、ゼロ・トゥ・ワン、限界費用ゼロ社会など。							
図鑑		スティーブ・バーカー【著】	KP00064653	9784799324073	201812	EPUB固定	¥12,320	¥13,860	¥15,400
	BODY 世にも美しい 人体図鑑	全ページフルカラー・総イラスト仕様！豪華100のインフォグラフィックが人体の神秘を解き明かす！すべての人にとって最も身近でありながら最も謎多き存在、それが人体。本書は、細かいけれど大切なことを、インフォグラフィックで誰もが楽しく、直感的に理解できるようにしたもの。予備知識は一切不要。必要なのは、子どものような好奇心と、真理を知ろうとする心だけ。さあ、準備ができれば、知られざる人体の神秘を巡る旅へ、ようこそ。							
図鑑		クリスティーナ・ハーカート・シュール【著】	KP00069524	9784799328613	202206	EPUB固定	¥9,240	¥10,395	¥11,550
	「なぜ？」「どうして？」が よくわかる わくわく 科学実験図鑑 工作編	ジャズピアニスト×数学研究者×STEAM教育家 中島さち子先生、推薦！科学実験図鑑 第2弾、楽しみながら科学の面白さが分かる実験図鑑 工作編。小学生～中学生が楽しめる実験を写真・イラスト付きで50点以上！巻末のダウンロード特典『自由研究シート』で実験をまとめられます。							
政治		T・バトラー＝ボードン【著】	KP00066530	9784799318447	201603	EPUBリフロー	¥10,560	¥11,880	¥13,200
	世界の政治思想 50の名著	名著を俯瞰する大好評『50の名著』シリーズ最新刊！今回のテーマは政治思想！政治を知り、考え、拓いていくための50の必読書の要点をコンパクトにまとめました。平等とは何か？自由を制限することはどの程度まで認められるのか？どのような国家が最善なのか？本書では、近代史を概観し、偉人の思想や時代背景を分析し、こうした問いに対する賢哲たちの回答をたどっていきます。							
政治		バスカル・ボニファス	KP00066447	9784799319758	201609	EPUBリフロー	¥7,920	¥8,910	¥9,900
	最新 世界情勢地図 増補改訂版	ベストセラー全面改訂！旧版から5年、「アラブの春」やイスラム国の出現、ウクライナ危機、EUの動揺等々を経た世界が見ただけで理解できる。フランスの地政学の権威と元外務大臣による地政学最良の入門書。グローバル化した現在の世界を理解するための最良の一冊。現在に至るまでの世界の歴史、現在のさまざまな統計データ、各国が世界をどのように見ているか等を明快に地図で示し、一目で理解できるようにしている。							
政治		シーラ・エルワージー【著】	KP00066424	9784799320136	201612	EPUBリフロー	¥12,320	¥13,860	¥15,400
	内なる平和が 世界を変える	著者シーラ・エルワージーは半世紀にわたり非暴力の平和活動に献身し、ノーベル平和賞に3度ノミネートされた女性である。彼女は平和活動において、核兵器などの大量破壊兵器の決定権者と直接対話する画期的な手法を創出。また、環境、食糧、エネルギー、人種差別、女性差別、格差などの問題にも早くから注目し、持続可能な社会を目指して活動していた。読者がすぐに実践できる方法を説く本書は、彼女の思想と経験の集大成というべき一冊。							
政治		石丸伸二	KP00098425	9784799330425	202405	EPUBリフロー	¥7,040	¥7,920	¥8,800
	覚悟の論理	忖度なしの発言で話題の市長・石丸伸二氏がおくる「勇気の書」。2020年8月、広島県安芸高田市長に就任以来、忖度なしで理路整然とした発言が話題の石丸伸二氏。居眠り議員をSNSで糾弾し、機能不全の議会に「恥を知れ」と喝破。YouTube関連動画は総再生回数3億回超。この4年間、石丸市長は何を思い、何を考えてきたのか。実際のエピソードや戦略的思考を通じ、覚悟が「決まってい」仕組みがわかる1冊。							

	書影	著者	Product ID	ISBN	底本刊行 年月	フォーマット	同時 アクセス1 本体価	同時 アクセス2 本体価	同時 アクセス3 本体価
		書名	内容紹介						
お金		山崎俊輔	KP00063430	9784799327678	202107	EPUBリフロー	¥7,040	¥7,920	¥8,800
	普通の会社員でもできる 日本版FIRE超入門	各種メディアにて話題沸騰中!日本のFPが考えた、普通の会社員でも実行可能なFIREのテクニックが満載!FIREとは、経済的独立の獲得による早期リタイアを目指すムーブメント。日本の制度に基づき、標準的な老後にも触れ、誰もが実行可能な投資方法を紹介。こんな人にオススメ:✓口なんとなく貯金しているが、目的がない✓将来の教育費や老後の蓄えが不安✓仕事がおもしろくなく、このまま定年まで働くのが憂うつ✓今の働き方を何歳まで続けられるかわからない							
		山崎俊輔	KP00073769	9784799329115	202211	EPUBリフロー	¥6,600	¥7,425	¥8,250
お金の悩みは 4マスで考える	お金の悩みありませんか?「物価上昇で、生活費はどうする?」「推し活はしたいけど、節約もしなきゃ」「賃貸のままでいく?家を買うべき?」日経新聞電子版やマネー現代などで執筆多数の人気ファイナンシャルプランナー (FP) であり、ゲーム・アニメ・マンガ好きの「オタクFP」でもある著者がわかりやすく伝授!「自分らしいお金の増やし方」とマネーリテラシーの基本がこの1冊で身につく!								
美容		眞鍋淳也	KP00096019	9784910286280	202403	EPUBリフロー	¥4,840	¥5,445	¥6,050
	税務調査は 弁護士に相談しなさい	「納税者×顧問税理士×弁護士」の共闘が税務調査を有利に進めるカギとなります。税務調査に「法律のプロ」が加わることで、不利な状況が劇的に好転します。中小企業の経営者にとっておいてほしい、不当な課税から資産を守る方法を解説。税務や会計処理に詳しい弁護士が立ち会うことで、法的根拠を軸に交渉を有利に導けます。著者は弁護士・公認会計士として多くの税務調査に立ち会い、その戦い方を事例とともに紹介します。							
		倅田來未	KP00066440	9784799319826	201610	EPUBリフロー	¥6,160	¥6,930	¥7,700
倅田來未流 美ボディの習慣	「エロかわいい」ブームをつくり、今も多くのファンを持つ倅田來未さん。歌番組出演時にはその美ボディが賞賛され、ライブパフォーマンスは“QUEEN OF LIVE”と高評価。元々恵まれた身体ではなく、154cmの身長で太りやすい体質。彼女が試行錯誤してきた33の習慣を紹介する本書は、ダイエットメソッドやコンプレックスを乗り越えた姿が描かれ、「自分も変わりたい」と思わせる内容です。夜18時以降食べない、相性の良い食べ物を見つけるなどの方法も紹介。								
新刊		Jo Moriyama	KP00096343	9784799330241	202403	EPUBリフロー	¥7,040	¥7,920	¥8,800
	美しい表情は 人生を変える	島田順子さん、榮倉奈々さん推薦!写真の中の自分も、リアルな自分も好きになれる一冊。2万人以上のポートレート撮影した世界的フォトグラファーが、美しく魅力的な「表情」の秘密とその実現方法を伝授。自分に自信がない、メイクやファッションがわからない方に最適。表情カトレーニングやヘアメイクアドバイスを通じて、自然体で理想的な美しい表情に近づけます。							
		ポール・ホーケン【著】	KP00098421	9784799330401	202405	EPUBリフロー	¥9,240	¥10,395	¥11,550
ビジネスを育てる 新版	名著復刊!50以上の国で読まれ、世界200万部突破。出版から約40年読み継がれるスモールビジネスのバイブル。小さく始めてもビジネスは大きく育てられる。著者ポール・ホーケンは園芸ガーデン商品専門とする「スミス&ホーケン」を設立し成功。本書は彼の経験を基に、起業と経営の本質をまとめた一冊。小さく始める、アイデアは鼻先にある、顧客を知るには自分を知るなど、時代を超えた重要な考え方が満載。青木耕平氏の解説付き。								
新刊		デヴォン・プライス【著】	KP00098419	9784799330265	202405	EPUBリフロー	¥10,120	¥11,385	¥12,650
	「怠惰」なんて存在しない	フィナンシャルタイムズ紙はじめ全米各紙で絶賛!社会心理学者が解き明かす「怠惰」の誤解(ウソ)。「怠惰=悪」は誤った信念であり、罪悪感を持つ必要はない。本書は、資本主義に疲れた人々に向けて、怠惰の意義と幸せに生きる方法を科学的に解説。人はそんなに働かなくていいし、価値は外からの評価で決まらない。自分自身の価値を再認識し、「幸せな人生」を再考するための一冊。							
		オリソン・マーデン【著】	KP00098426	9784799330432	202405	EPUBリフロー	¥7,920	¥8,910	¥9,900
	最高の人生を約束する 自分の磨き方	自分を徹底的に信じれば、道は開ける。あらゆる自己啓発書の原点であるオリソン・マーデンの著書は、累計世界1000万部超!19世紀に聖書の次に多くの人の人生に影響を与えたとまで言われた彼の成功哲学をわかりやすく超訳。凝縮された賢者の知恵は、あなたに最高の人生を約束してくれることでしょう。【オリソン・マーデンとは何者?】19世紀アメリカで人気を得た実業家・自己啓発家。約30年にわたって、生涯で50冊以上の著作を残しました。							
		笹沼颯太	KP00098418	9784799330210	202405	EPUBリフロー	¥7,040	¥7,920	¥8,800
東大発! 1万人の子どもが変わった ハマるおうち読書	「子どもには、読書を好きになってほしい!」そう願う保護者の方は多いでしょう。しかし、YouTubeなどが普及した昨今、本よりもラクに楽しめる動画視聴やゲームに惹かれる子どもが多いのは仕方ないことです。子どもが自然と読書家になることもありますが、ほとんどの場合、そううまくはいきません。本書では、そんな状況を打破するべく、正しい読書のハマり方を40個のTipsとともにお伝えします。								
	キャサリン・A・サンダーソン【著】	KP00093887	9784799330159	202402	EPUBリフロー	¥9,680	¥10,890	¥12,100	
悪事の心理学	ワシントン・ポスト紙ブック・オブ・ザ・イヤー受賞の話題書が日本上陸。善良な人々が不正やいじめを見逃す理由を、社会心理学の視点から解明。キャサリン・A・サンダーソンは、最新の心理学・神経科学をもとに「傍観者」の行動を分析し、勇気ある反抗者になる方法を提言。企業や個人の不正、ハラスメントなどの問題に対処するための実践書。息子の死をきっかけに執筆された本書は、現代社会の課題に向き合うための必読書です。								