

# 中外医学社

No.KD0602  
2023年10月

## 「暮らしのための医学書」ベストセレクション

公共図書館でも人気の高い「暮らしと健康」を考えるタイトルをピックアップ。家族、学生の健康を守るために必須の18点をご紹介します。



**めまいは寝てでは治らない 第7版**

新井基洋 著

同時アクセス1 : 4,290円 同時アクセス3 : 8,580円 (本体価)

初版から12年を経たロングセラーの最新版。カラーイラストで「めまいリハ」に取り組みましょう！アメリカのめまいリハビリや2021年に改訂された日本めまい平衡医学会の「平衡訓練／前庭リハビリテーションの基準」も考慮し、実践的な複合リハビリも追加。めまいリハ第一人者Dr.新井がそのノウハウを凝縮。

底本出版年月：2022年9月

ISBN : 9784498062863 ProductID : KP00070843

**妊産婦  
メンタルヘルスマニュアル**

日本産婦人科医会 編

同時アクセス1 : 8,250円  
同時アクセス3 : 16,500円  
(本体価)



妊産婦メンタルヘルスの基礎知識とそれを支える支援の仕組み、日本産婦人科医会が行っている妊産婦のメンタルヘルスを守るための活動や多職種連携の実際など、一歩踏み込んだケアを実践するための内容を網羅しました。

底本出版年月：2021年11月

ISBN : 9784498160224  
ProductID : KP00054690

**ダウン症のすべて  
改訂2版**

諏訪まゆみ 編著

同時アクセス1 : 25,080円  
同時アクセス3 : 50,160円  
(本体価)



妊娠出産の高齢化に伴って増えてきているダウン症児について、その身体的特徴から可能性の高い疾患の診断・治療、リハビリ、さらには生活面のサポートまでを網羅したガイドブック。

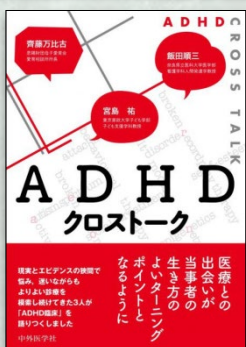
底本出版年月：2021年4月

ISBN : 9784498145634  
ProductID : KP00045377

**ADHD  
クロストーク**

齊藤万比古／飯田順三  
／宮島祐 著

同時アクセス1 : 3,300円  
同時アクセス3 : 6,600円  
(本体価)



医療の枠を超え様々な領域で関心を持たれるようになったADHD。現実とエビデンスの狭間で悩み迷いながらも、よりよい診療を模索し続けてきた3人の臨床家が「ADHD臨床」について語りつきました。

底本出版年月：2020年7月

ISBN : 9784498229181  
ProductID : KP00032805

本カタログ記載の18点  
すべてご購入の場合

合計金額  
同時アクセス1 : 130,570円

タイトルリストは  
こちらです ⇒



1冊からご購入いただけます

NO	書影	書名	ISBN	Product ID	底本刊行 年月	フォーマット	同時 アクセス1 本体価	同時 アクセス2 本体価	同時 アクセス3 本体価
		著者	内容紹介						
1		医療者と宗教者のための スピリチュアルケア	9784498057180	KP00020146	201602	PDF	¥6,292	-	¥12,584
		谷山洋三	本書は、ビハーラ僧としての緩和ケア病棟勤務経験を持ち、また被災者の心のケアのために現地で奔走し、現在は「臨床宗教師」を養成する著者が綴る新たなスピリチュアルケア入門書です。						
2		前庭(めまい)リハビリ実践バイブル 第2版	9784498062658	KP00051120	202109	PDF	¥4,290	-	¥8,580
		新井基洋	本書は23万人の患者さんを治療したDr.新井が担当する「オーダーメイドめまいリハビリ」を、患者さん自身で実践するための「バイブル」です。コンセプトは「一人でもめまいリハビリが継続して実践できるように」。						
3		イラストでわかる患者さんのための 心臓リハビリ入門 第2版	9784498067110	KP00021651	201904	PDF	¥5,940	-	¥11,880
		上月正博 伊藤修 原田卓【編】	心臓病によって低下した心機能や全身機能の改善を目指す「心臓リハビリ」についてやさしく解説した患者向けガイドブックの改訂第2版。心臓の構造と心臓病、動脈硬化と危険因子、運動療法や食事療法についての実際などについて、イラストをもとにわかりやすく解説します。						
4		イラストでわかる 患者さんのための 呼吸リハビリ入門	9784498067325	KP00043238	202102	PDF	¥5,940	-	¥11,880
		上月正博【編著】 海老原覚 後藤菓子【著】	低下した呼吸器機能の改善を目指すとともに増悪や再発を予防し、また患者さんの寿命を延ばすためにも重要な「呼吸リハビリ」についてやさしく解説した患者向けガイドブック。						
5		摂食障害という生き方 その病態と治療	9784498129689	KP00020090	201406	PDF	¥7,744	-	¥15,488
		瀧井正人	摂食障害は単なる病気にとどまらず、「摂食障害という生き方」そのものである。それに対して治療者は何を知り、何をすることができるのかという真摯な問いかけと向き合う著者が、長年実践している行動制限を用いた認知行動療法の全貌を豊富な経験をもとに解説した。						
6		続・摂食障害という生き方 医療刑務所から見てくるもの	9784498129849	KP00018188	201612	PDF	¥9,438	-	¥18,876
		瀧井正人	医療刑務所というきわめて特殊な環境における摂食障害患者の治療から得られた知見、考え方を精緻な筆致で解き明かした本書に描かれている内容は、摂食障害の本質そのものに一層せまるものであり、診療の真髄を伝える内容となっている。						
7		もしも「死にたい」と言われたら	9784498129740	KP00021524	201505	PDF	¥4,840	-	¥9,680
		松本俊彦【編著】	「死にたい」とだれかに告げることは、「死にたいくらいつらい」ということ。だから、もしもこのつらさを少しでもやわらげることができるならば、「本当は生きたい」のである。「死にたい」という患者を前にして医療は何かができるのか、何をすべきなのか。						
8		ギャンブル依存症サバイバル	9784498129764	KP00020133	201508	PDF	¥4,356	-	¥8,712
		熊木徹夫 ギャンブル依存症研究所【編著】	パチンコ・スロット・競馬・競輪におぼれる人を救済するため、患者・家族・医療者に贈る指南書。20人に1人の割合とも言われている隠れ国民病、ギャンブル依存症。当事者やご家族はもちろん、臨床初学者の治療スタンスを確立するための参考書として。						
9		誰にでもできる薬物依存症の診かた	9784498129986	KP00018168	201706	PDF	¥5,566	-	¥11,132
		成瀬暢也	薬物依存症治療の最大の敵は治療者の陰性感情です。20年以上にわたり薬物依存症の治療に取り組み、いまや「薬物依存症治療が楽しくてしょうがない」著者が、そのコツを伝授します。						
10		「心臓弁膜症」と言われたら読む本	9784498136649	KP00041121	202102	PDF	¥5,940	-	¥11,880
		柴山謙太郎 田端実	若々しさと健康が自慢の山田タカ子。まもなく傘寿を迎える彼女が、近所に開院した柘植のクリニックで「大動脈弁狭窄症」と診断を受けます。体調異変から検査・診断、そして手術成功までの6ヵ月間のストーリーを軸に、心臓弁膜症のすべて、心エコー検査・ハートチーム(診療チーム)の大切さを分かりやすく解説します。潜在患者数300万人。高齢化に伴いパンデミックが予想される心臓弁膜症。すべての患者さん必読の1冊です!						
11		アルコール依存症治療革命	9784498229020	KP00021574	201709	PDF	¥8,580	-	¥17,160
		成瀬暢也	長年にわたって停滞しているわが国のアルコール依存症治療は、そのあり方を根底から見直される必要がある。「底つき」は本当に必要なのか? 「自助グループ」しか手立ては無いのか? 「ハームリダクション」の発想はわが国には当てはまらないのか?						
12		音楽に癒され、音楽で癒す	9784498229068	KP00018808	201806	PDF	¥5,808	-	¥11,616
		馬場存	精神科医・音楽療法士にしてピアニスト・作曲家。そして音大で音楽療法教育に携わる著者が、精神医学と音楽療法そして音楽創造について書き下ろす。						
13		自己愛危機サバイバル	9784498229082	KP00018809	201809	PDF	¥4,356	-	¥8,712
		熊木徹夫【編著】	摂食障害・醜形恐怖症・自己臭恐怖症など、自己愛危機にさらされた女性たちがこれと闘い、克服した体験談を中心に構成する書。長年にわたって彼女たちに伴走してきた専門医による珠玉のコメント、これらの疾患についての透徹した解説も満載。						
14		ハームリダクションアプローチ やめさせようとするしない依存症治療の実践	9784498229143	KP00024263	201906	PDF	¥10,560	-	¥21,120
		成瀬暢也	やめさせることを目的とせず、患者の苦しいこと、困っていることを一緒に考えること。使っている薬物が違法であろうが患者を支援すること。これこそが「ハームリダクションアプローチ」である。						



タイトルリスト (Excel) はこちら ⇒ [https://kinoden.kinokuniya.co.jp/product/img/KD0602\\_list.xlsx](https://kinoden.kinokuniya.co.jp/product/img/KD0602_list.xlsx)