

管理栄養士国家試験に対応した最新データを多数収録

同文書院

栄養・健康データ

ハンドブック

2020/2021

- ◆ 管理栄養士必携の最新データと資料を収録したロングセラー。
- ◆ 栄養・健康指導に必須の法律、統計資料、栄養・医学的知見、科学データ等をコンパクトに網羅。
- ◆ 管理栄養士や栄養士を目指す学生、現役の管理栄養士・栄養士の皆さんにも必携の一冊
- ◆ 各章のテーマに関する多様なデータ資料を収録し、編著者がわかりやすくデータを分析・解説

日本人の平均寿命は男性81.25歳、女性87.02歳（平成30年）と世界でも有数の長寿国となる一方、生活習慣病患者は1,780万人を超え、健康寿命をいかに延伸させるかが重要な課題となっている。そうしたなか、栄養のスペシャリストである管理栄養士・栄養士の果たす役割はますますその重要度を増している。

本書では、日々、変化する栄養・健康行政、産業界の国内外の動向が一目でわかるよう、栄養や健康に関わる法規、制度、歴史、各種統計、医学的知見、科学データなどの最新情報を多くの図表を使ってわかりやすく解説。

同時アクセス1
本体価格
¥6,600同時アクセス3
本体価格
¥9,900

2020年12月 藤澤良知 編著

配信開始 2色刷り 532頁

ISBN978-4-8103-1499-1 KP00035070

目次

- 第1章 栄養士法およびその解説
- 第2章 健康増進法およびその解説
- 第3章 食育基本法
- 第4章 人口問題とその動態
- 第5章 生活習慣病予防と栄養
- 第6章 メタボリックシンドロームと特定健診・特定保健指導
- 第7章 公衆衛生関係統計
- 第8章 国民栄養・食生活
- 第9章 栄養改善の諸制度
- 第10章 食事摂取基準・食品分類法
- 第11章 健康・栄養行政
- 第12章 健康増進活動
- 第13章 健康増進のための食生活指導
- 第14章 健康増進のための運動・休養指導
- 第15章 母子栄養
- 第16章 学齢児期の栄養
- 第17章 高齢者の栄養と介護問題
- 第18章 特定給食施設（集団給食）指導
- 第19章 世界の栄養政策・食料政策



編著者より

管理栄養士・栄養士の活動分野は、保健・医療・福祉・介護・産業・教育など多岐にわたり、内容も多様化・高度化し、より専門性が求められています。エビデンスに基づいた栄養管理・健康栄養指導、そして職業倫理に基づく職務・遂行はまさに時代の要請です。そのためにも医学、栄養学の学問的進歩や新しい知見、それに情報化社会に対応した最新の情報やデータを活かすことが大切です、本書がその参考になればと願っています。

（まえがきより）【藤澤良知・実践女子大学名誉教授】

本書に収録する主要な最新データと資料

- 国民健康・栄養調査、人口動態統計、食料需給表、患者調査、国民医療費、学校保健統計、国民生活基礎
- 栄養士法、健康増進法、食育基本法、食品表示法などの関連法令と改定動向
- 悪性新生物、脳血管疾患、心臓病、糖尿病、メタボリックシンドロームなどの生活習慣病・疾病ごとの死亡者・死亡率の推移、リスクファクター、栄養問題、諸外国との比較

- 国連人口調査、FAO食糧報告、WHOとOECD保健データ、IPCCによる地球環境報告などの海外データ
- 母子栄養、学齢児、高齢者の各世代別の栄養・健康課題の関連データ
- 食品ロス、世界の人口増と食料問題、気候変動による食料生産の予測データ、児童の朝食欠食と学力・体力の相関関係、子どもの貧困問題、睡眠・食事・生活など最新テーマに関する詳細なデータと分析

*上記はカタログ作成時の情報です。価格等は予告なく変更となる場合がございます。