

スポーツする人、サポートする人に！

No.KD0115 2020年8月

スポーツと健康科学に必須のジャーナルが電子書籍化！

月刊トレーニング・ジャーナル

Training Journal

2020年8月号（通巻490号）

ブックハウス・エイチディ

同時アクセス1（本体価格）3,850円

同時アクセス3（本体価格）7,700円

オーダーNo.KP00031182

スタンディングオーダーNo.KS00000237



パフォーマンス向上を支える スポーツ医科学専門誌

“安全に、効率よく、そして楽しく！”を標語に、1979年創刊以来、競技スポーツのトレーニングとコンディショニングをテーマに編集してきました。パフォーマンス向上のために、専門的、具体的な最新情報をもとにスポーツ現場で何をすればよいかを提案していきます。2020年1月号より、電子版のみの刊行となっております。これを機会に継続自動発注スタンディングオーダーをご検討ください。

（バックナンバーは準備中。別途お問い合わせください）

August Special

特集／スポーツ選手の命を守る！

中陳氏には、手に入りやすい器具を使い標準防護を行った上でのCPRと、地域の消防署との連携の重要性を聞いた。田中氏には、オンライン指導時の注意点と、今後につながる可能性もお話いただいた。阿部氏には、バイタルサイン、とくに脈拍を用いた体調管理について、そして清水氏には、EAPとは何か、スタッフ間の共通認識として作成しておくメリットについてお聞きした。

《目次》

特集／スポーツ選手の命を守る

1. チームにおける救急救命の備え
中陳慎一郎・クボタスピアーズ トレーナー
2. オンライン指導時のリスク管理
田中美穂・日本スポーツ協会公認AT、健康運動指導士
3. バイタルサインが教えてくれるもの
—— 保健室からの提案
阿部大樹・養護教諭（東京都の公立小学校）、看護師
4. 緊急時対応計画（EAP）を作成して備えよう
清水伸子・国際武道大学体育学部体育学科特任助教



連載「スポーツと脳振盪」「臨床スポーツ鍼灸研究会」「スポーツ医学検定練習問題」は休載となります。

Special Report

新型コロナウイルス感染症への対応の共有

—— オンラインミーティング

松下大輔・東レアローズ女子バレーボール部トレーニングコーチ

中陳慎一郎・クボタスピアーズトレーナー

久保田和稔・オリックス・バファローズアスレティックトレーナー

連載 ニチバン×JFA「SOCCER MEDICAL CAMP」

サッカー選手の外傷・障害③足関節（前編）

立石智彦・同愛記念病院整形外科、日本サッカー協会医科学委員

連載 壁を使ったトレーニング

メディスンボールスロー

—— 基本編

中務正幸・株式会社エヌディエス、ジム&スタジオNeeDSヘッドトレーナー

連載 エビデンスに基づく競歩のトレーニング&コーチングーU18からマスターズまでー

世界と日本の競歩の歴史

三浦康二・明治大学競走部競歩コーチ、JSPO公認陸上競技コーチ、World Athletics Level（I Kids & Youth）

Coach Lecturer

連載 傷害調査から予防へ

傷害調査で何がわかるのか

眞下苑子・大阪電気通信大学共通教育機構人間科学教育研究センター特任講師、博士（スポーツ医学）、日本スポーツ協会公認AT、CSCS

他

※お申込みは弊社営業担当にて承ります。KPナンバー・スタンディングオーダーナンバー、同時アクセス数をお知らせ願います。